

丹溪先生心法

附錄

四



丹溪先生心法

附錄

(四)

朱震亨撰
程充編訂

叢書集成初編

(補印本)

丹溪先生心法

附錄
四冊

一九三九年十二月初版

一九六〇年一月補印

朱震亨撰

程充編訂

商務印書館出版

上海市印刷六廠印刷

丹溪先生心法卷五

癰疽八十五

○癰疽只是熱勝血。六陽經。六陰經。有多氣少血者。有少氣多血者。有多氣多血者。不可一概論也。若夫要害處近虛怯薄處。前哲已曾論及。惟分經之言未聞。諸經惟少陽厥陰經生癰疽。理宜預防。以其多氣少血。肌肉難長。瘡久未合。必成死症。遽用驅毒利藥。以伐其陰分之血。禍不旋踵。陽滯於陰。脈浮洪弦數。陰滯於陽。脈沉細弱。陽滯以寒治之。陰滯以熱治之。人中年以後。不可生癰。纔有痛腫。參之脈證。但見虛弱。便與滋補氣血。可保終吉。若用尋常驅熱拔毒紓氣之藥。虛虛之禍。如指諸掌。內托之法。河間治腫。焮于外。根盤不深。形證在表。其脈多浮。病在皮肉。非氣盛則必侵於內。急須內托以救其裏。宜復煎散。除溫散鬱。使胃氣和平。如或未已。再煎半料飲之。如大便秘及煩熱。少服黃連湯。如微利及煩熱已退却。與復煎散半兩。如此。使榮衛俱行。邪氣不能內傷也。然世俗多用排膿內補十宣散。若用之於此。小瘡與冬月時令。即可若潰瘍於夏月用之。其桂朴之溫散。佐以防風。白芷。吾恐雖有參。芪。難爲倚杖。一婦年七十。形實性急而好酒。腦生疽。纔五日。脈緊急且濇。急用大黃酒煨細切。酒拌炒爲末。又酒拌人參炒入姜煎。調一錢重。又兩時再與得睡而上半身汗。睡覺病已失。此內托之意。又一男子。年五十。形實色黑。背生紅腫。及胛骨下痛。其脈浮數而洪緊。食亦嘔。正冬月。與麻黃桂枝湯加酒黃柏。生附。瓜。蘆子。

甘草節、羌活、青皮、人參、黃芩、半夏、生薑六貼而消。此正內托之法。非精要內托散乳香、萊菔等藥。想此方專爲服丹石而發疽者設。不因丹石而發。恐非必用之劑。瘡先發爲腫。氣血鬱積。蒸肉爲膿。故其痛多少。瘡之始作時也。膿潰之後。腫退肌寬。痛必漸減。而反痛者。此爲虛。宜補。亦有穢氣所觸。宜和解。風寒逼者。宜溫散。

○腸癰。大腸有痰積。死血流注。桃仁承氣湯加連翹。秦艽。近肛門破入風者。難治。防風之類。

○乳癰。乳房陽明所經。乳頭厥陰所屬。乳子之母。不知調養。怒忿所逆。鬱悶所遏。厚味所釀。以致厥陰之氣不行。故竅不得通。而汁不得出。陽明之血沸騰。故熱甚而化膿。亦有所乳之子。膈有滯痰。口氣噤熱。合乳而睡。熱氣所吹。遂生結核。於初起時。便須忍痛。揉令稍軟。吮令汁透。自可消散。失此不治。必成癰癤。治法。踈厥陰之滯。以青皮。清陽明之熱。細研石膏。行汗濁之血。以生甘草之節。消腫導毒。以瓜蒌子。或加沒藥、青橘葉、皂角刺、金銀花。常歸。或湯或散。或加減。隨意消息。然須以少酒佐之。若加以艾火。兩三壯於腫處。其効尤捷。不可輒用針刀。必至危困。若不得於夫。不得於舅姑。憂怒鬱悶。昕夕積累。脾氣消阻。肝氣橫逆。遂成隱核。如大棋子。不痛不痒。數十年後。方爲瘡陷。名曰妳岩。以其瘡形嵌凹似岩穴也。不可治矣。若於始生之際。便能消釋病根。使心清神安。然後施之治法。亦有可安之理。

乳癰方

青皮

瓜蒌

橘葉

連翹

桃仁

皂角刺

甘草節破多加參芪

右以水煎入酒服。

乳癰妳勞焮腫

石膏煨

樺皮燒

瓜蒌子

甘草節

青皮

右以水煎服。

治乳有核

南星

貝母

甘草節

瓜蒌各一兩

連翹半兩

右以水煎入酒服。

又方

人參

黃芪

川芎

當歸

青皮

連翹

瓜蒌

白芍

甘草節

乳岩小破加柴胡、川芎。

右以水煎入酒服。

乳硬痛

沒藥一錢

甘草三錢

當歸三錢

右作一服。水煎。入酒少許。熱飲。

吹妳

金銀花

大蕎麥

紫葛藤等分

右以醋煎。洗患處。立消。如無下二物。只金銀花亦可。

乳栗破 少有破。必大補。

人參

黃芪

白朮

當歸

川芎

連翹

白芍

甘草節

右以水煎服。

附骨癰

熱在血分之極。細初覺。先以青皮、甘草節。後破當養血。初腿腫。以人參、黃連、茯苓各二錢。瓜蒌子四十粒。作二貼。入竹瀝。熱飲之。

治環跳穴痛不已。防生附骨疽。

以蒼朮佐黃柏之辛。行以青皮。冬月加桂枝。夏月加條子。芩。體虛者加牛膝。以生甘草爲使。大料煎入。

姜汁帶辣。食前飲之。病深者恐尤。柏桂枝十數貼發不動。加少麻黃。二三貼又不動。恐癰將成矣。急掘地坑。以火煨紅。沃以小便。赤體坐其上。以被席圍抱下截。使熱氣重蒸。腠理開。氣血暢而愈。
鐵圍散 治癰疽腫毒。

乳香

沒藥半兩

大黃

黃柏

黃連

南星

半夏

防風

皂角刺

木鱉子

瓜蒌

甘草節

草烏

阿膠

右爲末。醋調成膏。砂石器內火熬黑色。鵝翎傳之。

圍藥 諸般癰疽。傳上消散。

乳香

沒藥

大黃

連翹

黃芩

黃連

黃柏

南星

半夏

防風

羌活

瓜蒌

阿膠

皂角刺

右研爲細末。好醋煎黑色成膏。寒者熱用。熱者寒用。

圍藥鉄井欄

貝母

南星各七錢

連翹

五倍子

經霜芙蓉葉各一兩

右碾爲細末。用水調傅四向腫處。止留中間一竅出毒氣。

隔皮取膿法

驢蹄細切一兩

蕎麥麵一兩

白鹽半兩

草烏四錢去皮

右爲末。水調作餅子。慢火炙微黃色。出火毒。研末。醋調成膏。用白紙攤貼患處。水自毛孔而出。其腫自退。

騎馬癰

用大粉草帶節四兩。長流水一碗。以甘草淬焙水盡爲末。入皂角炭少許。作四服。湯調頓服效。

又方

甘草節、白芷、黃連。破者龍骨、枯礬、赤石脂併用。

敷疽癰方

草烏

黃連

紫荊皮

白芷

大黃

芙蓉皮

朴硝

粳米各等分

右爲末。蜜水調敷。如瘡盛。以蜜調雄黃末。圍定瘡穴。大小前後敷前藥末。

一人肛門生瘰久不收口有針竅三孔勞力則有膿

黃芪

條芩

連翹

秦艽

右爲末神麴糊爲丸

取朽骨久疽及痔漏者有之

取烏骨雞脰骨以上等雌黃實之鹽泥固濟火煨通紅取出地上出火毒去泥用骨研細飯丸如粟大以紙撚送入孔中竅內更用膏藥貼之

便毒

山梔子

大黃

乳香

沒藥

當歸五分

瓜蒌仁三錢

代赭石一錢

右作一服煎

又方

木鱉子

大黃

瓜蒌

桃仁

草龍膽

右咬咀濃煎露星月一宿清早溫服立愈

又方白殭蚕槐花爲末酒調服一方加酒大黃

【附方】

消毒飲 治便毒初發三四日可消。

皂角刺

金銀花

防風

當歸

大黃

甘草節

瓜蒌仁等分

右咬咀。水酒各半煎。食前溫服。仍頻提掣頂中髮立效。

機要內托復煎散 癰疽托裏健胃。

地骨皮

黃芩

茯苓

白芍

人參

黃芪

白朮

桂

甘草

防己

當歸各一兩

防風三兩

右咬咀。先以蒼朮一斤。水五升。煎至三升。去朮。入前十二味。再煎至三四盞。取清汁。分三四次。終日飲之。又煎蒼朮粗爲湯。去粗。依前又煎前十二味粗。分飲之。

內疎黃連湯 治瘡皮色腫硬。發熱而嘔。大便閉。脈洪實者。

黃連

芍藥

當歸

檳榔

木香

黃芩

梔子

薄荷

桔梗

甘草各一兩

連翹二兩

大黃二兩半

右咬咀。每服一兩。入姜煎。

疔癰八十六

○疔癰。用針刀鏃破頭上。以蟾酥敷之。後用菉豆。野菊。莎末。酒調飲。醉睡。覺卽定痛。熱除。不必去疔。自愈也。治一切疔瘡。用紫梗。菊花根。莖葉皆可。研碎。取汁。滴口中飲之。○癰癧。血氣痰熱。以牡礪煨過爲末。玄參。搗膏爲丸。○桑椹。黑熟者。搗汁。熬膏。湯調服。紅者。晒干爲末。湯調服。○師云。大田螺。連肉。燒灰。存性。爲末。入麝香。少許。濕則乾敷。乾則油調敷。夏枯草。大能散結氣。而有補養血脈之功。能退寒熱。虛者儘可倚仗。若實者。以行散之藥佐之。外施艾灸。亦漸取效。

【入方】 治癰癧。

海藻洗去砂土。晒干。

昆布揉去土。同上二味。先研爲末。

何首烏。木曰搗爲末。

皂角刺炒令黃色。

公蛇退樹上。或牆上是雄。用一條。平地上者是雌。

右五味爲細末。和勻一處。豬項下刀口肉燒熟。醮前藥末喫。食後倒患處眠一伏時。每核灸七壯。口中覺烟起爲度。膿盡卽安。初生起時。灸曲池。男左女右。

【附方】

寶鑑保生挺子。治疔瘡。背疽。癰癧。一切惡瘡。

金脚信

雄黃

礪砂各二錢。

麝一錢。

輕粉半大匣半大盞 巴豆四十九粒文武火炒研

右爲極細末用黃蠟五錢溶開將藥和成挺子冷水浸少時取出旋丸捏作餅子如銀眼大將瘡頭撥開安一餅子次用神聖膏貼後服托裏散若瘡氣入腹危者服破棺丹

神聖膏 治一切惡瘡

當歸

藥本各半兩

沒藥二錢

黃丹

黃蠟各二兩

乳香二錢

琥珀二錢半

膽礬

粉霜各一錢

白膠香二兩

清油二斤

木鱉子五十箇去皮

巴豆十五箇去殼

槐枝

柳枝各一百二十條

右作一處先將槐枝柳枝下油內熬焦取出不用後下餘藥熬至焦黑亦漉出不用將油澄清下黃丹再熬成膏用緋帛攤之立效

千金托裏散 治疔瘡發背一切惡腫

官桂

人參

甘草

川芎

白芷

芍藥各一兩

木香

沒藥各三錢

乳香二錢

當歸半兩

連翹一兩二錢

黃芪一兩半

防風

桔梗

厚朴各二兩

右十五味爲細末。每服三錢。酒一大盞。煎三二沸。和粗溫服。無時。

破棺丹 治瘡腫一切風熱。

大黃二兩。半生半熟。芒硝。

甘草各一兩。

右爲末。煉蜜丸如彈子大。每服半丸。食後茶清溫酒任化下。童便半盞研化服。亦得。忌冷水。

太乙膏 治癰子瘡神效。

腦子一錢。研。

輕粉。

乳香各二錢。研。

麝香三錢。研。

沒藥四錢。研。

黃丹五兩。

右用清油一斤。先下黃丹熬。用柳枝攪。又用葱兒葱七枝。先下一枝熬焦。再下一枝。葱盡爲度。下火不

住。手攪。觀冷熱得所。入腦子等藥攪勻。磁器盛之。用時旋攤。

尅効散 治癰子瘡。

官桂。

硃砂各半錢。

赤小豆。

粳米各四十九粒。

班貓四十九箇。不去翅足。

右五味。研爲末。初服一字。次服二字。次服三字。次服四字。煎商陸根湯送下。空心服。小便淋瀝爲效。如惡心嘔吐黃水。無妨。癰癰日日自消矣。

玉燭散 治癰癰和血通經。服之自消。日進一服。七八日取效。方見婦人類。

東垣升陽調經湯

治療癰遠頸。或至頰車。此皆出足陽明胃經中來。若瘡深遠隱曲肉底。是足少陰腎經中來。乃戊脾傳於癸腎。是夫傳與妻。俱作塊子。堅硬大小不等。並皆治之。或作丸亦可。

升麻八錢

葛根

草龍膽酒製

酒芩

莪朮酒洗炒

三稜酒炒

甘草炙

黃連酒洗

連翹

桔梗已上各五錢

生黃芩四錢

歸梢

芍藥各三錢

黃柏酒炒二錢

知母酒洗炒一兩

右另秤一半作末。煉蜜爲丸。菹豆大。每服百餘丸。一半作咬咀。每服五錢。若能食。大便硬。可旋加至七八錢。水二盞。先浸半日。煎至一盞。去粗。臨臥熱服。足高去枕仰臥。噙一口。作十次嚥下。留一口在後送下丸藥服畢。其臥如常。

金湯疳癰諸瘡八十七

金瘡 五倍子、紫蘇等分

又方 白膠香三錢、龍骨一錢

金瘡狗咬

五月五日午時。用陳石灰一斤。搗爲末。韭一斤。搗汁。和成餅。陰乾爲細末。敷之。

治陽證腫毒并金瘡

大粉草剉細用竹筒一段割去青兩頭留節節上開一竅入粉草在內滿後用油灰塞孔竅從立冬日放糞缸內待立春先一日取起豎立在有風無日陰處二十一日多最好却破竹取草爲細末用傅金瘡乾者水調

火燒

桐油二錢

水二錢

右二件以桃柳枝不住手攪成膏再入少水溶外用貓兒肚底毛細剪摻上

湯澆以淋了茅三次灰粗付患處

湯火瘡臘月豬膽塗黃柏炙乾爲末付之

臙瘡

乳香

沒藥

水銀

當歸各半兩

川芎

貝母

黃丹二錢半

眞麻油五兩

右咬咀除黃丹水銀外先將餘藥用香油熬黑色去粗下黃丹水銀又煎黑色用柳桃枝攪成膏油紙攤貼

又方

龍骨生用。

血竭

赤石脂共一兩。

頭髮如指大。

黃蠟一兩。

白膠香

香油不拘多少。

右件先以香油煎頭髮三五沸去髮入黃蠟白膠香却入龍骨血竭赤石脂攪勻安在水盤內候冷取起以磁器盛之每遇一瘡捻作薄片貼瘡口以竹箸貼在外三日後番過再貼仍服活血藥。

又方

用砂糖水煎冬青葉三五沸撈起石壓平將葉貼瘡上日換二次。

又方

以頭垢燒灰和棗肉搗作膏先以葱椒葉煎湯洗淨用輕粉搽上却以前膏兩傘紙攤貼之。

又方

地骨皮一兩。

白蠟半兩。

甘草節半兩。

右以香油入地骨皮甘草節文武火熬熟去粗入黃丹一兩半緊火熬黑提起白紙攤貼之次用冬青葉醋煎過以藥貼之。

杖瘡疼

黃柏生地黃紫荊皮皆要藥熱血作痛涼血去瘀血爲先須下鷄鳴散之類。生地黄黃柏爲末童便調付或加菲汁不破者以菲菜葱頭春碎炒熱貼冷則易膏藥紫荊皮乳香沒藥生地黄。

黃柏、大黃之類

又方

用大黃、黃柏爲末，生地黄汁調付，乾卽再付。

又方

野生苧麻根，嫩者不拘多少，洗淨，同鹽搗，付瘡上，神效。傷重多用鹽。

癬瘡

防風通聖散去硝黃，加浮萍、皂角刺。又紫蘇、樟樹、蒼耳、浮萍，煎湯洗。

又方

浮萍一兩

蒼耳

蒼朮二兩

苦參一兩半

黃芩半兩

香附二錢半

右爲末，酒糊丸。

又方

蘆會

大黃

輕粉

雄黃

蛇床子

槿樹皮

檳榔

右爲末，先刮癬，用米醋調藥末塗之。

又方

蘆會研三錢

江子去殼十四粒

草麻子去殼十四粒

班貓七箇去翅足

白蠟

右以香油二兩熬江子、草麻、班貓三藥，以黑爲度。去藥入蠟，并蘆會末在內，用磁罐盛貯，微微刮癬令破，以油塗上，過夜略腫，卽愈。

下疳瘡

蛤粉

蠟茶

苦參

密陀僧

右爲末，河水洗淨，臘猪油調傳，兼治臙瘡。

又方

米泔水洗瘡淨，用頭髮以鹽水洗淨，去油，再用清湯洗，曬乾燒灰，敷瘡上，卽時生靨。

【附方】

冰霜散 治火燒燎損傷，油熱澆傷，皮爛肉大痛。

寒水石生

牡蠣煨

明朴硝

青黛各一兩

輕粉一錢

右爲末，新水調，或油調，濕則乾貼痛處，立止如神。

聖粉散 治下注疳瘡。蝕臭腐爛。疼痛不可忍者。

黃柏蜜炙。

蜜陀僧

黃丹

高末茶

乳香各三錢。

輕粉一錢半。

麝少許。

右爲末。用葱湯洗瘡後。次貼此藥。兼治小兒疳瘡。

下疳瘡洗藥

黃連

黃柏

當歸

白芷

獨活

防風

朴硝

荊芥

右等分。水煎。入錢五十文。烏梅五箇。鹽一匙。同煎。溫洗。日五七次。用下藥敷。

木香

檳榔

黃連

銅青

輕粉

枯礬

蟾蛩

麝各等分兩。

右爲極細末。洗後。至夜敷上。

婦人八十八

○婦人經水過期。血少也。四物加參。朮。帶痰加南星。半夏。陳皮之類。經水不及期而來者。血熱也。四物加黃連。過期紫黑有塊。亦血熱也。必作痛。四物加香附。黃連。過期淡色來者。痰多也。二陳加川芎。當歸。過期而來。乃是血虛。宜補血。用四物加黃芪。陳皮。升麻。未及期先來。乃是氣血俱熱。宜涼氣血。柴

胡、黃芩、當歸、白芍、生芩、香附之屬。經不調而血水淡血，宜補氣血。參、芪、芎、歸、香附、白芍、腹痛加膠珠、艾葉、玄胡索。經候過而作痛者，乃虛中有熱，所以作痛。經水將來作痛者，血實也。一云氣滯，四物加桃仁、黃連、香附。臨行時腰疼腹痛，乃是鬱滯，有瘀血，宜四物加紅花、桃仁、莪朮、玄胡索、香附、木香。發熱加黃芩、柴胡。紫色成塊者，熱也。四物加黃連、柴胡之類。痰多占住血海地位，因而下多者，目必漸昏，肥人如此，用南星、蒼朮、川芎、香附，作丸子服之。肥人不及日數而多者，痰多，血虛有熱，亦用前丸。藥中更加黃連、白朮丸服。血枯經閉者，四物加桃仁、紅花。軀脂滿經閉者，以導痰湯加黃連、川芎，不可服地黃、泥膈故也。如用以姜汁炒。肥胖、飲食過度之人，而經水不調者，乃是濕痰，宜蒼朮、半夏、滑石、茯苓、白朮、香附、川芎、當歸。臨經來時肚痛者，四物湯加陳皮、玄胡索、牡丹、甘草。痛甚者，豆淋酒。痛緩者，童便。養莎入炒條芩末爲丸。經水去多不能住者，以三補丸加莎根、龜板、金毛狗脊。陰虛經脈久不通，小便澀，身體疼痛，以四物加蒼朮、牛膝、陳皮、生甘草，又用養莎丸加蒼耳、酒芍藥爲丸，就煎前藥吞下。

【入方】 治經水過多。

黃芩炒。

白芍炒。

龜板炙，各一兩。

黃柏炒，三錢。

椿樹根皮七錢半。

香附子二錢半。

右爲末，酒糊丸。空心溫酒或白湯下五十丸。

又方 治積痰傷經不行，夜則妄語。

瓜蒌子一兩

黃連半兩

吳茱萸十粒

桃仁五十箇

紅麴二錢

砂仁三兩

右爲末。生姜汁化。炊餅爲丸。桐子大。服百丸。空心。

又方 治一切瘀血爲痛。

香附四兩醋煮

瓦礫子煨二兩醋煮一晝夜

桃仁三兩

牡丹皮

大黃熟蒸

當歸各一兩

川芎

紅花各半兩

右爲末。蒸餅丸如桐子大。空心溫酒下。三五十丸。

【附方】

四物湯 治衝任虛損。月水不調。臍腹疔痛。

當歸

川芎

芍藥

熟芩等分

右以水煎服。加減于后。

若經候微少。漸漸不通。手足煩疼。漸瘦。生潮熱。脈微數。本方去地黃。芎。加澤蘭葉三倍。甘草半分。經候過多。本方去熟地黃。加生芩。或只加黃芩。白朮。經行身熱。脈數。頭昏。本方加柴胡。芩。經行微少。或脹或疼。四肢疼痛。加延胡。沒藥。白芷。與本方等。淡醋湯調下。末子。經候不調。心腹疔痛。只用芎歸。

二味名君臣散。氣冲經脈。故月事頻併。臍下多痛。加芍藥。經欲行。臍腹絞痛。加胡胡、檳榔、苦楝、炒木香減半。經水澁少。加葵花、紅花。經水適來適斷。或有往來寒熱。先宜服小柴胡湯。後以四物和之。經候過而作痛。血氣俱虛也。宜本方對四君子湯服之。

治經事過期不行

玄胡索一錢

香附

枳殼各半錢

右爲末。杜牛膝搗汁半鍾。空心調服。

交加地黃丸 治經水不調。血塊氣痞。肚腹疼痛。

生芩一斤

老生姜一斤

玄胡索

當歸

川芎

白芍二兩

沒藥

木香各一兩

桃仁去皮尖

人參各一兩半

香附子半斤

右先將地黃、生姜各搗汁。以姜汁浸地黃粗。地黃汁浸生姜粗。皆以汁盡爲度。次將餘藥爲末。共作一處。日乾。同爲末。醋糊丸如桐子大。空心服五十丸。姜湯下。

當歸散 治經脈不通

當歸

川山甲灰炒

蒲黃各半兩炒

辰砂一錢

麝香少許

右爲末。酒調服二錢。

琥珀散 治月水不通。心膈迷悶。腹藏撮痛。

台烏二兩。

當歸

莪朮各一兩

右爲末。空心溫酒調二錢。以食壓之。產後諸疾。炒姜酒調下。

通經丸 治婦人室女。經候不通。臍腹疼痛。或成血瘕。

川椒炒

莪朮

乾漆炒烟盡

當歸

青皮

乾姜

大黃煨

桃仁去皮尖炒

川烏炮

桂心各等分

右爲末。將一半用米醋熬成膏子。和餘藥成劑。臼中杵之。丸如桐子。陰乾。每服三五十丸。醋湯下。嚴氏方。無川烏。有紅花。

紅花當歸散 治婦人血藏虛竭。或積瘀血。經候不行。時作痛。腰膝重疼。小腹堅硬。及室女經水不行。

紅花

當歸尾

紫葳卽凌霄花

牛膝

甘草炙

蘇木各三兩

白芷

桂心一兩半

赤芍九兩

劉寄奴五兩

右爲末。空心熱酒調三錢服。一名凌霄花散。

導痰湯 見痰類。

三補丸 見諸虛類。

蒼莎丸 見咳嗽類。

越鞠丸 見六鬱類。

崩漏八十九

○血崩。東垣有治法。但不言熱。其主在寒。學者宜尋思之。急則治其標。用白芷湯調百草霜末。甚者用棕櫚灰。後用四物湯加炒乾姜調理。因勞者。用參、芪、帶升補藥。因寒者。用乾姜。因熱者。黃芩。崩過多者。先用五靈脂末一服。當分寒熱。蓋五靈脂能行能止。紫色成塊者熱。以四物湯加黃連之類。婦人血崩。用香附白芷丸服。氣虛血虛者。皆以四物湯加參、芪。漏下乃熱而虛。四物加黃連。崩中白帶。用椒目末。又用白芷石灰炒去灰爲末。茜草少許。粥丸服。一方。用生狗頭骨燒灰存性。或酒調服。或入藥服。一方。五靈脂半生半炒爲末。酒調服。經血逆行。或血腥。或吐血。或唾血。用韭菜汁服。效。夫婦人崩中者。由臟腑傷損。衝任二脈。血氣俱虛故也。二脈爲經脈之海。血氣之行。外循經絡。內榮臟腑。若氣血調適。經下依時。若勞動過極。臟腑俱傷。衝任之氣虛。不能約制其經血。故忽然而下。謂之崩中。暴下。治宜當大補氣血之藥。舉養脾胃。微加鎮墜心火之藥。治其心。補陰瀉陽。經自止矣。

【附方】

小薊湯 治崩中不止。

小薊莖葉研取汁一盞生芩汁一盞

白朮半兩

右三件入水一盞煎溫服。

荊芥散 治婦人崩中連日不止。

用荊芥穗於燈盞多著燈心好麻油點燈就上燒荊芥焦色。

右爲末每服三錢童便調下。

又方

芥葉如雞子大

阿膠半兩

乾姜一錢

右爲粗末用水五盞先煮艾姜後入膠烱消分作二服空心。

如聖散 治婦人血山崩。

棕櫚灰

烏梅各一兩

乾姜一兩五分並燒灰存性。

右爲末每服二錢烏梅酒調下空心。

涼血地黃湯 治婦人血崩是腎水月虛不能鎮守包絡相火故血走而崩也。

黃芩

荊芥

蔓荊子各一分

黃柏

知母

藁本

細辛

川芎各二分

黃連

羌活

柴胡

升麻

防風各三分

生薑

當歸各五分

甘草一錢

紅花炒少許

右作一服水煎空心稍熱服

帶下九十

○帶下 赤屬血 白屬氣 主治燥濕爲先 漏與帶俱是胃中痰積流下滲入膀胱無人知此只宜

升提甚者上必用吐以提其氣下用二陳湯加蒼朮白朮仍用丸子一本作瓦礫子又云赤白帶下皆屬血出於大腸小腸之分肥人多是濕痰海石半夏南星炒柏蒼朮川芎椿皮一方無椿皮有青黛瘦人白帶少如有者多熱以炒黃柏滑石椿皮川芎海石如無海石以蛤粉亦可一方有青黛作丸子服赤白帶下炒黃荊子爲末酒調下二錢或米湯亦可又治心痛羅先生法或十棗湯或神佑丸或玉燭散皆可服實者可行虛者不可峻攻血虛者加減四物湯氣虛者參朮陳皮間與之濕勝者用固腸丸相火動者於諸藥中少加黃柏滑者加龍骨赤石脂滯者加葵花葵花白者治白帶赤者治赤帶性燥者加黃連痰氣帶下者蒼朮香附滑石蛤粉半夏茯苓丸服寒月少加乾姜臨機應變必須

斷厚味

【入方】

良姜

芍藥

黃柏二錢各炒成灰

椿樹根皮一兩半

右爲末粥丸每服四五十丸空心

又方 一婦人白帶兼風痛

半夏

茯苓

川芎

陳皮

甘草

蒼朮

黃柏酒炒

南星

牛膝酒洗

治婦人上有頭風鼻涕下有白帶

南星

蒼朮

柏皮炒

滑石

半夏

川芎

辛夷

牡礪粉炒

酒芩

右咬咀水煎去粗食前服

又方 治白帶

龜板炙

枳子各二兩

黃柏炒一兩

白芍藥七錢半

香附牛兩

乾姜炒二錢半

山茱萸

苦參

椿根皮各牛兩

貝母

右爲末酒糊丸。桐子大。空心米湯下五十丸。

又方 治赤白帶下。或時腹痛。

龜板酒炙二兩。

黃柏炒一兩。

乾姜炒二錢。

枳子二錢半。

右爲末酒糊丸。如桐子大。每服七十丸。日服二次。

又方 治婦人有孕白帶。

蒼朮三錢。

白芷二錢。

黃連炒二錢。

黃芩炒三錢。

黃柏炒一錢半。

白芍二錢半。

椿根皮炒一錢半。

山茱萸二錢半。

右爲末糊丸。空心溫酒下五十丸。

治結痰白帶。先以小胃丹半饑半飽。津液下數丸。候鬱積開。却宜服補藥。

白朮二兩。

黃芩半兩。

紅白葵花二錢半。

白芍七錢半。

右爲末蒸餅丸。空心煎四物湯下三五十丸。

固腸丸 治濕氣下利。大便血白帶。去脾胃陳積之疾。用此以燥其濕。亦不可單用。須看病作湯使。

椿根白皮性涼而燥。須炒用。

右爲末酒糊丸服。

又方

椿根皮四兩

滑石二兩

右爲末。粥丸。桐子大。空心白湯下。一百丸。

又方 治白帶。因七情所傷而脈數者。

黃連炒

扁柏酒蒸

黃柏炒各半兩

香附醋炒

白芍

白朮各一兩

椿根皮炒三兩

白芷燒存性三錢

右爲末。粥丸。桐子大。每服七十丸。食前米飲下。

又方 治赤白帶。因濕勝而下者。

蒼朮鹽炒

白芍

滑石炒各一兩

枳殼炒

甘草各三錢

椿根皮炒二兩

乾姜炮二錢

地榆半兩

右爲末。粥丸。空心米飲下。一百丸。

〔附錄〕赤白帶者。皆因七情內傷。或下元虛憊。感非一端。叔和云。崩中日久爲白帶。漏下多時。骨本枯。崩中者。始病血崩。久則血少。亡其陽。故白滑之物。下流不止。是本經血海將枯。津液復亡。枯乾不能滋。養筋骨。執劑之法。須以本部行經藥爲引用。爲使大辛甘油膩之藥。潤其枯燥。而滋益津液。以大辛熱之氣味藥。補其陽道。生其血脈。以寒苦之藥。泄其肺而救上熱傷氣。以人參補之。以微苦溫之藥爲佐。而益元氣。此治之大法也。

【附方】

戴人玉燭散 治經候不通、腹脹或痛。

當歸

芍藥

川芎

熟芩

芒硝

大黃

甘草

右咬咀、生姜三片煎服。

十棗湯

見脇痛類。

神佑丸

見中濕類。

產前九十一

○產前當清熱產血。產婦因火動胎，逆上作喘急者，急用條芩、香附之類爲末調下。條芩水中取沉者爲佳。墮胎乃氣虛、血虛、血熱。黃芩安胎乃上中二焦藥，能降火下行。益母草卽芫蔚子，治產前產後諸病，能行血養血，難產可煎作膏。地黃膏、牛膝膏皆可用。懷妊愛物乃一臟之虛，假如肝臟之虛，肝氣止能生胎，無餘用也。又云不能榮其肝，肝虛故愛酸物。產前安胎白朮、黃芩爲妙藥也。條芩安胎聖藥也。俗人不知以爲害而不敢用，反謂溫熱之藥可養胎，殊不知產前宜清熱，令血循環而不妄行，故能養胎。胎熱將臨月以三補丸加炒香附、炒白芍、蒸餅丸服。抑熱以三補丸用地黃膏丸。有孕八九箇月必用順氣，須用枳殼、紫蘇梗。凡妊婦脈細勻易產，大浮緩火氣散難產。生產如抱缸過壩一般。

【入方】 固胎。

地黃牛錢。

歸身

人參

白芍各二錢

白朮一錢半。

川芎五分

陳皮一錢

黃芩牛錢。

甘草三分。

黃連少許。

黃柏少許

桑上羊兒藤七葉圓者。

一本無芩

右咬咀。每二錢。入糯米二十四粒。煎服。

血虛不安者。用阿膠。

痛者。用砂仁止痛。安胎行氣故也。

東胎丸 第八箇月可服。

炒黃芩夏一兩。春秋七錢半。冬半兩。

白朮一兩。不見火。

茯苓七錢半。不見火。

陳皮三兩。忌火

右爲末。粥丸服。

達生散 又名東胎散。

大腹皮三錢。

人參

陳皮各半錢。

白朮

芍藥各一錢。

紫蘇莖葉半錢。

甘草炙二錢。

歸身尾一錢。

右作一服。入青葱五葉。黃楊腦七箇。此卽黃楊樹葉稍兒也。或加枳殼。砂仁。以水煎。食後服。於八九箇月。服十數貼。甚得力。夏月加黃芩。冬不必加。春加川芎。或有別證。以意消息于后。

○氣虛加參朮。氣實倍香附、陳皮。血虛倍當歸、加地黃。形實倍紫蘇。性急加黃連。有熱加黃芩。濕痰加滑石、半夏。食積加山楂。食後易飢倍黃楊腦。有痰加半夏。腹痛加木香、桂。又方 第九箇月服。

黃芩一兩。酒炒。不宜涼藥。怯弱者減半。

白朮一兩。

枳殼炒。七錢半。

滑石七錢半。臨月十日前小便多者減此一味。

右爲末。粥丸。桐子大。每服三十丸。空心熱湯下。多則恐損元氣。氣實人宜服。

又方 安胎。

白朮

黃芩

炒麵

右爲末。粥丸服。一本云。用條芩一二兩爲末。每一錢或半錢。濃煎白朮湯調下。每次用白朮五七錢。

煎湯。

○惡阻從痰治。多用二陳湯。

戴云。惡阻者。謂婦人有孕。惡心阻其飲食者是也。肥者有痰。瘦者有熱。須用二陳湯。

【入方】

白朮不拘多少

右爲末。水丸。隨所好。或湯或水下。

○子腫 濕多。

戴云。子腫者。謂婦人手足或頭面通身浮腫者是也。

【入方】

山梔子炒用一合。

右爲末。米飲吞下。或丸服。

三因鯉魚湯 治妊娠腹大。胎間有水氣。

白朮五兩。

茯苓四兩。

當歸

芍藥各三兩。

右細剉。以鯉魚一頭。修事如食法。煮取汁。去魚不用。每服四錢。入魚汁一盞半。姜七片。陳皮少許。煎至七分。去粗。空心服。

○胎漏 氣虛。血虛。血熱。可服固孕之藥。

戴云。胎漏者。謂婦人有胎而血漏下者。

參朮飲 治妊娠轉胞。

四物湯加人參

白朮

半夏制

陳皮

甘草

右咬咀。入生姜煎。空心服。

【附方】

治胎動不安已有所見。

艾葉

阿膠

當歸

川芎各三兩。

甘草一兩。

右每服五錢。水煎熟。下膠令烊。溫服。

膠艾湯 損動胎去血腹痛。

艾葉

阿膠

右二味。水煎服。

○難產。氣血虛故也。此蓋九月十月之際。不謹守者有之。亦有氣血凝滯而不能轉運者。臨月時。服野天麻熬膏。白湯調下。油蜜小便和極勻。治難產。

【入方】

砂仁

香附醋炙。

枳殼

甘草

右爲末。湯調。又以香油、蜜、小便、和勻。各半盞。調益母草末。

催生

白芷灰。

百草霜

滑石

右爲末用芎歸煎湯調下或姜汁服。

天麻丸 易產

天麻卽益每草六月間連根採陰乾。

右爲末不拘多少煉蜜丸如圓眼大臨產時溫酒或白湯化一丸能除產後百病。

【附方】

催生如聖散

黃葵花不以多少焙乾。

右爲末熱湯調下二錢神妙。或有漏血胎臟乾澁難產痛劇者併進三服良久腹中氣寬胎滑卽時產下如無花只以蜀葵子爛研小半合以酒調尤妙。亦治打撲傷損如胎死不下煎紅花溫酒調下經驗方用子四十九粒或三十粒歌曰黃金內子三十粒細研酒調能備急命若懸絲在須臾卽令眷屬不悲泣。

又方

蛇蛻一條全者。

蠶脫紙一張一方無。

右入新釜中鹽泥固濟燒存性爲末煎榆白皮調下一錢三服覺痛便產。
又方 治產難兼治胞衣不下并死胎。

草麻子七粒去殼研細成膏塗脚心胞衣卽下速洗去不洗腸出却用此膏塗頂上腸自縮入如神之妙。

又方

鵬月兔頭一枚燒灰

右爲末葱白湯調二錢立生。

又方

治難產三日不下

伏龍肝細研每服一錢酒調服之。又或吞鷄子黃三箇并少苦酒服之立生。又或用赤小豆二升水九升煮取一升汁入炙了明黃膠一兩同煎少時一服五合。又用槐子十四枚卽下。又方當歸爲末酒調方寸匕服。

胞衣不下

取皂屋黑塵研爲細末酒調方寸匕。

產後九十二

○產後無得令虛當大補氣血爲先雖有雜證以未治之一切病多是血虛皆不可發表。產後不可用芍藥以其酸寒伐生發之氣故也。產後血暈因虛火載血上行漸漸暈來方用鹿角燒灰出火毒研極細末好酒同童便灌下一呷卽醒行血極快。又方以葦葉細切盛於有甕瓶中以熱醋沃之急封其口。

以皆塞產婦鼻中可愈眩冒。○產後中風切不可作風治必大補氣血爲主然後治痰當以左右手之脈分其氣血多少而治。產後中風口眼喎斜切不可服小續命湯。產後水腫必用大補氣血爲主小佐蒼朮茯苓使水自利。產後大發熱必用乾姜輕者用茯苓淡滲其熱一應寒苦并發表之藥皆不可用。產後發熱惡寒皆屬血虛。左手脈不足補血藥多於補氣藥。惡寒發熱腹痛者當去惡血腹滿者不是。產後發熱乳汁不通及膨者無子當消用麥孽二兩炒研細末清湯調下作四服。有子者用木通通草猪蹄煎服。凡產後有病先固正氣。前條云產後大熱必用乾姜或曰用姜者何也曰此熱非有餘之熱乃陰虛生內熱耳故以補陰藥大劑服之且乾姜能入肺和肺氣入肝分引血藥生血然不可獨用必與補陰藥同用此造化自然之妙非天下之至神孰能與於此乎。產後脈洪數產前脈細小澁弱多死懷孕者脈主洪數已產而洪數不改者多主死。

【入方】產後補虛。

人參

白朮一錢

茯苓

歸身尾

陳皮

川芎各半錢

甘草炙三分

有熱加黃芩一錢。生姜三片。

右以水煎服。

產後消血塊方

滑石三錢

沒藥二錢

血竭二錢如無以牡丹皮代之

右爲末醋糊丸如惡露不下以五靈脂爲末神麴丸白朮陳皮湯下瓦礫子能消血塊

又方

血竭

五靈脂

右爲末消產後血塊極好

又方 治產後泄瀉

黃芩

白朮

川芎

茯苓

乾姜

滑石

陳皮

炒芍藥

甘草炙

右咬咀水煎服

又方 治產後惡露不盡小腹作痛

五靈脂

香附一方加蛤粉

右爲末醋糊丸甚者入桃仁不去尖用

獨行丸 治婦人產後血衝心動及治男子血氣心腹痛有孕者忌服

五靈脂去土牛炒牛生

右爲末水丸。彈子大。每一丸。或酒或姜湯化下。

參朮膏 治產後胞損成淋瀝證。

人參二錢半。

白朮二錢。

桃仁

陳皮各一錢。

黃芪一錢半。

茯苓一錢。

甘草炙半錢。

右咬咀。水煎。豬羊胞後入藥作一服。

【附錄】產後血暈者。皆由敗血流入肝經。眼見黑花。頭目旋暈。不能起坐。甚至昏悶。不省人事。謂之血暈。用酒調黑神散最佳。切不可作中風治之。凡血暈。皆血乘虛逆上。湊心。故昏迷不省。氣閉欲絕是也。古法有云。產婦纔分晚了。預燒秤錘。或江中黃石子硬炭。燒令通赤。置器中。急於床前以醋沃之。得醋氣可除血暈。或以好醋久塗口鼻。乃置醋於傍。使聞其氣。兼細細少飲之。此爲上法也。又法。以乾漆燒烟熏產母面。卽醒。無乾漆。以破漆器亦可。

【附方】

清魂散 治血迷血暈。

澤蘭葉

人參各二錢半。

荆芥一兩。

川芎半兩。

甘草二錢。

右爲末。用溫酒熱湯各半盞調一錢急灌之。下咽卽開眼。

黑神散

黑豆炒半升

熟苧

當歸

肉桂

乾姜

甘草

白芍

蒲黃各四兩

生芩別本無

右爲末。每服二錢。童便酒各半調服。一名烏金散。

子嗣九十三 附斷子法

○若是肥盛婦人。稟受甚厚。恣於酒食之人。經水不調。不能成胎。謂之軀脂滿溢。閉塞子宮。宜行濕燥痰。用星、夏、蒼朮、台芎、防風、羌活、滑石。或導痰湯之類。若是怯瘦性急之人。經水不調。不能成胎。謂之子宮乾澁。無血。不能攝受精氣。宜涼血降火。或四物加香附、黃芩、柴胡、養血養陰等藥可宜。東垣有六位地黃丸。以補婦人之陰血不足。無子服之者。能使胎孕。出試効方。

○斷子法。用白麵麴一升。無灰酒五升。作糊。煮至二升半。濾去粗。分作三服。候經至前一日晚。次早五更。及天明。各喫一服。經卽不一無不寧。行終身無子矣。

小兒九十四

○乳下小兒。常多濕熱、食積、痰熱、傷乳爲病。大概肝與脾病多。小兒易怒。肝病最多。大人亦然。肝只是有餘。腎只是不足。

○小兒初生。未經食乳。急取甘草一寸。火上炙熟。細切。置地上。出火毒。一時許。用水一小盞。熬至三分之一。去滓。用新綿蘸滴兒口中。令嚥盡。須臾吐痰及瘀血。方與乳食。年長知膚無病。

○小兒急慢驚風。發熱口禁。手心伏熱。痰熱咳嗽。痰喘。此類證並用湧法吐之。重劑瓜蒂散。輕劑用苦參、赤小豆末。須蝦蟇汁調服之。後用通聖散爲末。蜜丸服。間以桑樹上牛兒陰乾焙末調服。以平其氣。驚有二證。一者熱痰。主急驚。當吐瀉之。一者脾虛。乃爲慢驚。所以多死。當養脾。急驚只用降火下痰養血。慢驚者。先實脾土。後散風邪。只用硃砂安神丸。更於血藥中求之。

○小兒孺然無故大叫作發者。必死。是火大發。則虛其氣故也。

【入方】 黑龍丸

治小兒急慢驚風。

牛膽南星

青黛各半兩

青礬石煇礬等分。煨各一兩。

蘆薈二錢半

辰砂三錢

殭蠶半錢

蜈蚣一錢半。燒存性。

右爲末。甘草煎膏丸。如鷄頭大。每服一二丸。急驚煎姜蜜薄荷湯下。慢驚煎桔梗白朮湯下。

治驚而有熱者

人參

茯苓

白芍酒炒

白朮

右咬咀。姜煎。夏月加黃連。生甘草。竹葉。

【附方】

神聖牛黃奪命散

檳榔半兩

木香三錢

大黃二兩，麴裏煨熟爲末。

白牽牛一兩，一半炒，一半生用。

黑牽牛粗末，一半生用，一半炒。

右爲一處研作細末，入輕粉少許，每服三錢，用蜜漿水調下，不拘時候，微利爲度。

通聖散 見斑疹類。

朱砂安神丸 見驚悸類。

瓜蒂散 見痘類。

○疳病或肚大筋青。

胡黃連丸 治疳病腹大。

胡黃連五分，去果子積，阿魏一錢半，醋浸去肉積。

神麴二錢，去食積。

麝香四粒

炒黃連二錢，去熱積。

右爲末，豬膽汁丸，如黍米大，每服二三十丸，白朮湯送下。

又云，胡黃連丸十二粒，白朮湯下。

五積丸 治小兒諸般疳積。

丑頭末一兩

黃連半兩

陳皮一兩

青皮半兩

山查半兩

右炒焦黑色爲末。每用巴豆霜半錢。前藥末半錢。宿蒸餅丸。麻子大。小兒二歲十丸。五更姜湯下。至天明大便泄爲度。溫粥補之。未利再服三五丸。

烏犀丸

丑頭末三兩

青皮三兩

史君子肉七錢半

白蕪荑一錢半

鶴虱五錢

蘆薈一錢。另研燒紅醋淬。

苦練根皮半兩

右炒令焦黑色爲末。麴丸。麻子大。每三五十丸。米飲送下。食前。量小兒大小加減。

黃龍丸

三稜三兩

黑角莪朮三兩

青皮一兩半

山查肉七錢半

乾姜七錢半

右用麴丸。麻子大。日晒乾。食後姜湯下。量兒大小加減。○烏犀、黃龍間服。食前服烏犀。食後服黃龍。肥兒丸。治小兒疳積。

蘆薈另研

胡黃連三錢

炒麴四錢

黃連

白朮

山查炒半兩

蕪荑炒三錢

右爲末。蘆薈末和勻。豬膽汁丸。粟米大。每六十丸。食前米飲下。

疳黃食積

白朮

黃連

苦參

山查等分

右爲末。麴糊丸。麻子大。食後白湯下十五丸。

食傷胃熱重蒸

白朮一兩

半夏

黃連半兩

平胃散二兩

右用粥丸。食後白湯下二十丸。

〔附錄〕小兒疳病者。小兒臟腑嬌嫩。飽則易傷。乳哺飲食。一或失常。不爲疳者鮮矣。疳皆因乳食不調。甘肥無節而作也。或嬰幼缺乳。粥飯太早。耗傷形氣。則疳之根生。廷及歲月。五疳病成。甚者胸陷喘噓。乳食直瀉。腫滿下利。腹脇脹疼。皮發紫瘡。肌肉光紫。與夫疳勞渴瀉。面槁色夭。骨露齒張。肚硬不食者。皆危篤矣。凡此等類。蘆扁復生。難施其巧。

【附方】

集聖丸 治小兒疳通用。

蘆薈

五靈脂

好夜明砂煨

砂仁

陳皮

青皮

莪朮煨

木香

史君子燉各二錢

黃連

蝦蟇日乾炙焦各三分

右爲末用雄豬膽二枚取汁和藥入糲糊丸麻子大每服十五丸米飲送下

大蘆薈丸 治諸疳

蘆薈

蕪荑

木香

青黛

檳榔

黃連炒二錢半

蟬殼二十四枚

黃連半兩

麝香少許

右爲末豬膽汁二枚取汁浸糕爲丸麻子大每服二十丸米飲下

褐丸子 治疳腫脹

蘿卜子二兩炒

陳皮

青皮

檳榔

黑丑半熟半生

五靈脂

赤茯苓

莪朮煨各半兩

木香一錢半

右爲末麵糊丸菉豆大每服十五丸煎紫蘇葉皮湯下

○子熱

炒芍藥

香附

滑石一兩

甘草三錢

黃連二錢

右作四服水一盞半生姜三片煎乳母服

○風痰

南星一兩切用白礬末半兩水泡一指厚浸晒乾研細入

白附子二兩

右爲末飛白麵糊丸如芡實大每服一二丸姜蜜薄荷湯化下

白附丸

牛膽星一兩須用黃牯牛膽臘月粉南星親手脩合風乾隔一年用牛膽須入三四次者佳

大陳半夏半兩

粉白南星一兩切作片用臘雪水浸七日去水晒乾

枯白礬二錢半

右爲末宿蒸餅丸如梧子大用姜汁蜜湯送下有熱加薄荷葉

紫金泥 治小兒哮喘不止端午日脩合

黑椒四十九粒浸透去皮研如泥次入

人言一錢

鵝管石一錢

右爲末丸如黍米大朱砂爲衣每一丸或二丸量兒大小空心冷茶清下當日忌生冷葷腥熱物服藥

病止後更服白附丸三五貼

○小兒腹痛多是飲食所傷宜

白朮

陳皮

青皮

山楂

神麴

麥蘖

砂仁

甘草

受寒痛者加藿香、吳茱萸。有熱加黃芩。

小兒腹脹

羅卜子蒸

紫蘇梗

乾葛

陳皮等分

甘草減半

食減者加朮煎服。

小兒好喫粽，成腹脹疼，用白酒麴末，同黃連末爲丸服之愈。
又方

茯苓皮

陳皮

赤小豆

羅卜子炒

木通各半錢

木香二分

甘草些少

右咬咀，姜一片煎服。

〔附錄〕小兒腹痛，多因邪正交爭，與臟氣相擊而作也。挾熱作痛者，以面赤或壯熱，四肢煩，手足心熱見之。挾冷作痛者，以面色或白或青見之。冷甚而證變，則面色黯黑，唇爪甲皆青矣。熱證宜四順清涼飲加青皮、枳殼。冷證指迷七氣湯。冷熱不調，以桔梗、枳殼湯加青陳皮、木香、當歸。

○小兒吐瀉黃疸

三稜

莪朮

青皮

陳皮

神麴炒

茯苓

麥孽

黃連

甘草

白朮

右爲末調服。傷乳食吐瀉加山楂。時氣吐瀉加滑石。發熱加薄荷。

○夏月小兒吐瀉用益元散錢氏五補五瀉之藥俱可用。吐瀉腹痛吐乳調脾以平胃散入熟蜜加蘇合香丸名萬安膏用米湯化下。夏月熱病六一散最妙。

○小兒痢疾

黃連

黃芩

陳皮

甘草

右以水煎服。赤痢加紅花桃仁。白痢加滑石末。

又方 治小兒食積痢

炒神麴

蒼朮

滑石

白芍

黃芩

白朮

甘草炙

陳皮

右咬咀水煎下保和丸。一方加茯苓。

○小兒赤痢壯熱用藍青搗汁每服半盞與之妙。

〔附錄〕凡小兒痢疾亦作食積論初得之時宜用木香檳榔丸下之後用白朮白芍藥黃芩甘草滑石如裏急後重加木香檳榔枳殼久不止者用肉豆寇粟殼炒黃小兒赤斑紅斑瘡痒癰疹並宜用防風

通聖散爲末調服。

○小兒口糜

戴云。謂滿口生瘡者便是。

江茶

粉草

右爲末。敷之。一方用黃丹。

又方

苦參

黃丹

五倍子

青黛

右等分爲末。敷之。

又方

青黛

芒硝

右爲末。敷口中。

又方

黃柏

細辛

青鹽

右等分爲末。噙之。吐出涎。不過三日愈。亦治大人。治毒口瘡。五倍子、黃丹、甘草、江茶、芒硝等分爲末敷之。

○龜胸

蒼朮

酒柏

酒芍藥

陳皮

防風

威靈仙

山查

常歸

痢後加生芩

○小兒夜啼。此是邪熱乘心。

黃連姜汁炒一錢半 甘草一錢

右用竹葉一十片煎服。又方。加人參二錢半。作二服。入姜一片。水煎。

又法。夜啼不止。潛取捕鷄窠草一握。置小兒身下。

〔附錄〕夜啼。小兒臟冷也。陰盛於夜則冷動。冷動則爲陰極發燥。寒盛作疹。所以夜啼而不歇。

【附方】

鈎藤散 治小兒夜啼。

鈎藤

茯苓

茯神

川芎

當歸

木香各一錢

甘草炙五分

右爲末。每服一錢。姜棗略煎服。又燈草燒灰塗傅乳上與之。

○小兒脫肛

戴云脫肛者大腸脫下之說。

○脫囊卽外腎腫大

戴云脫囊者陰囊腫大墜下不收上之說。或云潰爛陰丸脫出。

【入方】

木通

甘草

黃連炒

當歸

黃芩炒

右以水煎服。

又方 治脫肛用東北方陳壁土泡湯先熏後洗。

又方 治脫囊。

紫蘇莖葉爲末乾付如爛用香油調鵝翎刷。又用青荷葉包上。

○小兒木舌

戴云木舌者舌腫硬不和軟也。又言重舌者亦是此類。二者皆是熱病。

【入方】

百草霜

芒硝

滑石

右爲末酒調付之。

重舌。用好膽礬研細付之。

○咯血

戴云。咯紅者。卽唾內有血。非吐血與咳血。

【入方】

黑豆

甘草

陳皮

右煎服。

○小兒尿血

甘草湯調益元散。加升麻煎服。尤妙。

○小兒喫泥。胃氣熱故也。

【入方】

軟石膏

黃芩

陳皮

白朮

甘草

茯苓

右用水煎服。

又方

膩粉一錢。砂糖和丸。如麻子大。米飲下一丸。瀉出土。立瘥。

○小兒解顱。乃是母氣虛與熱多耳。

戴云。卽初生小兒頭上骨未合而開者。

【入方】

四君子與四物。子母皆可服。有熱加酒炒黃芩、連、生甘草煎服。外用帛束緊。用白斂末傅之。

小兒吐蛻蟲

以苦練根爲君。佐以二陳湯煎服。

小兒冬月吐蛻。多是胃寒胃虛所致。錢氏白朮散加丁香二粒。

【附方】

錢氏白朮散

藿香

白朮

木香

白茯苓

甘草

人參各一錢

乾葛二錢

右爲末。每一錢至二錢。水煎服。

○小兒口噤

治法用搐鼻方

鬱金

藜蘆

瓜蒂

右爲末。水調搗之。

○小兒禿頭

用白灰燒紅。淬長流水。令熱洗之內。又服酒製通聖散。除大黃。另用酒炒入。研爲末。再用酒拌乾。每服一錢。水煎。頻服。外又用胡荽子。伏龍尾。即梁上灰塵。黃連。白礬爲末。油調傳。

又方

松樹厚皮燒灰。

黃丹水飛一兩。

寒水石一兩細研。

白礬枯。

黃連。

大黃各半兩。

白膠香熬飛。傾石上三兩。

輕粉四錢。或云一分。

右爲末。熬熟油調傳瘡上。須先洗了瘡。痂傳之佳。

又方 治小兒癩頭。并身癩等證。

松皮燒灰。

白膠香。

枯礬。

大黃。

黃柏。

右爲末。用熟油調敷。

小兒頭瘡

臘猪油半生半熟。

雄黃。

水銀等分。

右研和勻洗淨付瘡上。

又方

川芎

酒片苓

酒白芍

陳皮半兩

酒白朮

酒歸一兩半

酒天麻

蒼朮

蒼耳七錢半

酒柏

酒粉草四錢

防風三錢

右爲末水盪起煎服日四五次服後睡片時。

又方 單治頭瘡

松樹皮厚者燒炭二兩白膠香熬沸傾石上二兩

黃丹一兩火飛

白礬火飛半兩

黃芩

黃連

大黃各三錢

蛇麻子

寒水石三錢

白芷

無名異炒少許

木香少許痛者用

輕粉

右爲極細末熬熟油調敷瘡上須洗淨瘡去痂傅之佳。

又小兒瘡

豬牙皂角去皮

胡椒些少

枯礬

輕粉

右爲末樟腦燭油擦七日如櫻桃膿窠去椒。

○小兒臍腫汗出

用枯白礬爲末付。或黃柏爲末付之。又小兒臍不乾。伏龍肝塗。

○小兒天火丹臍腹起者。赤溜不妨。

蚯蚓泥炒調付。

○小兒赤溜 主傷血熱。

用生芩、木通、荊芥、苦藥帶表之類。外以芭蕉油塗患處。芒硝濃煎汁洗之。又方。鷄子清調伏龍肝傳之。

○小兒耳後月蝕瘡

黃連

枯白礬

右爲末傳之。

○小兒鼻赤

雄黃

黃丹

右同爲末。無根水調傳之。又蒼耳葉酒蒸焙乾爲末。調服。最解食毒。又鼻下一道赤者。名曰蠶。以黃連末傳之。

辛夷膏 專治小兒鼻流清涕不止。

辛夷葉一兩洗淨焙乾細辛

木通

白芷各半兩

杏仁一兩去皮研如泥木香半兩

右爲細末次用杏仁泥羊骨髓猪脂各一兩同諸藥和勻於瓦石器中熬成膏赤黃色爲度於地上放冷入腦麝各一錢拌勻塗額門上每用少許塗鼻中

○小兒變蒸是胎毒散也

○乳兒瘡疾痞塊

川芎二錢

生芩

白芍一錢半

陳皮

半夏

炒芩一錢

甘草二分

右作一服姜三片就煎下甲末半錢

痘瘡九十五

○痘瘡分氣虛血虛用補氣虛者人參白朮加解毒藥血虛者四物湯中加解毒藥凡痘瘡初出之時色白者使用大補氣血參朮芩升麻乾葛草木香丁香酒洗當歸白芍若大便瀉加訶子肉豆蔻酒炒芩連名解毒藥但見紅點便忌葛根湯恐發得表虛也吐瀉食少爲裏虛不吐瀉能食爲裏實裏實而補則結癰毒陷伏倒靨爲表虛灰白者亦表虛或用燒人屎紅活綻凸爲表實表實而更復用表藥則反潰爛不結痂吐瀉陷伏二者俱見爲表裏俱虛黑陷甚者亦用燒人屎蜜水調服出子和方

痘瘡初出時。或未見時。人有患者。宜預服此藥。多者令少。重者令輕。方以絲瓜近蒂三寸。連皮子燒灰。存性爲末。砂糖拌乾。喫入硃砂末。尤妙。痘瘡分人清濁。就形氣上取勇怯。黑陷二種。因氣虛而毒氣不能盡出者。酒炒黃芪。酒紫草。人參。顏色正者。如上治。將欲成就。却色淡者。宜助血藥。用當歸。川芎。酒洗芍藥之類。或加紅花。將成就之際。却紫色者。屬熱。用涼藥解其毒。升麻。葛根。黃連。黃芩。桂枝。連翹之類。甚者犀角。大解痘毒。爐灰白色。靜者。怯者。作寒看。勇者。燥者。熾發者。作熱看。痘瘡鼠粘子。連翹。山查。甘草。此四味。始終必用之藥。全白色。將靨時。如豆殼者。蓋因初起時飲水多。其靨不齊。俗呼倒靨。不好。但服實表之劑。消息以大小便。如大便秘通。大便。小便秘通。小便。有初起煩燥譫語。狂渴引飲。若飲水。則後來靨不齊。急以涼藥解其標。如益元散之類。亦可服。痒塌者。於形色脈上分虛實。實則脈有力。氣壯。虛則脈無力。氣怯。輕者用淡蜜水調滑石末。以羽潤瘡上。虛痒者。以實表之劑加涼血藥。實痒。如大便不通者。以大黃寒涼之藥少許與之下。其結糞。疎則無毒。蜜則有毒。宜涼藥解之。雖數十貼亦不妨。無害眼之患。瘡乾者宜退火。濕者用瀉濕。退火止用輕劑。荆芥。升麻。葛根之類。瀉濕乃肌表間濕。宜用風藥白芷。防風之類。如痘瘡傷眼。必用山梔。決明。赤芍。歸尾。芩。連。防風。連翹。升麻。桔梗。作小劑末。調服。如眼無光。過百日後。血氣復自明。痘癰多是實毒。血熱成癰。分上下用藥。一日不可緩。已成膿。必用涼藥爲主。赤芍。甘草節。連翹。桔梗。上引用升麻。葛根。下引用檳榔。牛膝。助以貝母。忍冬草。白芷。瓜蒌之類。大便秘。用大黃。發寒熱。用黃芩。黃柏。痘瘡黑屬血熱。涼血爲主。白屬氣虛。補氣爲主。

中黑陷而外白起得遲者。則相兼而治。初起時自汗不妨。蓋濕熱薰蒸而然故也。痘風分氣血虛實。以日子守之多帶氣血不足。虛則黃芪。生血活血之劑助之。略佐以風藥。實則白芍爲君。黃芩亦爲君。佐以白芷。連翹。續斷之類。若屬寒。陳氏方可用。

【入方】 解痘瘡毒。

絲瓜

升麻

酒芍藥

生甘草

黑豆

山查

赤小豆

犀角

右水煎服。

又方 治痘瘡已出未出皆可服。

硃砂

右爲末。蜜水調服。多者可減。少者可無。

痘瘡敷藥

貝母

南星

殭蠶

天花粉

寒水石最多。

白芷

草烏

大黃

豬牙皂角

右爲末。醋調付之。

〔附錄〕小兒瘡疹。大抵與傷寒相似。發熱煩燥。臉赤唇紅。身痛頭疼。乍寒乍熱。噴嚏呵欠。嗽喘痰涎。傷寒證候類有之。始發之時。有因傷風寒而得者。有時氣傳染而得者。有因傷食嘔吐而得者。有因跌撲驚恐蓄血而得者。或爲竄眼禁牙驚搐如風之證。或口舌咽喉肚腹疼痛。或煩燥狂悶昏睡。或自汗。或下痢。或發熱。或不發熱。證候多端。卒未易辨。亦須以耳冷飢冷足冷驗之。蓋謂瘡疹屬陽。腎臟無證。耳與飢足俱屬於腎。故腎之所部獨冷。疑似之間。或中或否。不若視其耳後有紅脈赤縷爲真。於此可以稽驗矣。調護之法。首尾俱不可汗下。但溫涼之劑。兼而濟之。解毒和中安表而已。如欲解肌。乾葛。紫蘇可也。其或小兒氣實。煩燥熱熾。大便秘結。則與犀角地黃湯。或人參敗毒散輩。又或紫草飲。多服亦能利之。故前說大便不通者。少與大黃。尤宜仔細斟酌之。慎之可也。若小使赤少者。分利小便。則熱氣有所滲而出。凡熱不可驟遏。但輕解之。若無熱。則瘡又不能發也。○凡已發未發。並與紫蘇飲爲當。虛者益之。實者損之。冷者溫之。熱者平之。是爲權度。借喻而言。亦如庖人籠蒸之法。但欲其鬆耳。如苟妄汗。則榮衛既開。轉增瘡爛。妄下則正氣內脫。變而歸腎。身體振寒。耳飢反熱。眼合肚脹。其瘡黑壞。十無一生。錢氏云。黑陷青紫者。百祥丸下之。不黑者謹勿下。余知其所下者。瀉膀胱之邪也。又云。下後身熱氣溫。欲飲水者可治。水穀不消。或寒戰者爲逆。余知其脾強者。土可以治水也。百祥丸太峻。當以宣風散代之。瀉後溫脾。則用人參。茯苓。白朮等分。厚朴。木香。甘草。各半爲妙。蓋瘡發肌肉。陽明主之。脾土一溫。胃氣隨暢。獨不可消勝已泄之腎水乎。此錢氏不刊之秘旨也。朱氏曰。瘡疹已發未發。但不可疎轉。

此爲大戒。又曰：瘡疹首尾皆不可下。輒用利藥，則毒氣入裏，殺人。以此觀之，瘡疹證狀雖與傷寒相似，而瘡疹治法實與傷寒不同。傷寒所傳從表入裏，瘡疹所發從裏出表。蓋毒根於裏，若下之，則內氣一虛，毒不能出而返入焉。由是土不勝水，黑陷者有之；毒發於表，若汗之，則榮衛一虛，重令開泄，轉增瘡爛。由是風邪乘間變證者有之；汗下二說，古人所深戒也。調解之法，活血調氣，安表和中，輕清消毒，溫涼之劑，二者得兼而已。溫如常歸、黃芪、木香輩，涼如前胡、乾葛、升麻輩，佐之以川芎、芍藥、枳殼、桔梗、羌活、木通、紫草、甘草之屬，則可以調適矣。但小兒凡覺身熱，證似傷寒，未經瘡痘，疑似未明，且先與惺惺散、參蘇飲，或人參羌活散輩。熱甚則與升麻葛根湯，人參敗毒散。瘡痘已出，則少與化毒湯。○出不快者，加味四聖散、紫草飲子、紫草木香湯、紫草木通湯，或快班散、絲瓜湯。出太甚者，人參敗毒散、犀角地黃湯。小便赤澀者，大連翹湯、甘露飲、麥門冬五苓散。大便秘結，內煩外熱者，小柴胡湯、加枳殼最當。或少少四順清涼飲。若咽喉痛者，大如聖湯、鼠粘子湯。喘滿氣壅者，麻黃黃芩湯。胸腹脹滿者，枳殼桔梗湯。二陳加枳殼湯。煩渴者，甘草散、烏梅湯。下利嘔逆者，木香理中湯、甘草乾姜湯。陷入者，加味四聖散，更以胡荽酒薄傳其身，厚傳其足，噴其衣服，併以厚綿蓋之。若猶未也，獨聖散入麝香老酒調劑，或不用酒，則木香煎湯。若其瘡已黑，乃可用錢氏宣風散加青皮主之。然而瘡疹用藥，固有權度，大小二便不可不通，其有大便秘利，所下黃黑，則毒氣已減，不必多與湯劑，但少用化毒湯可也。或不用亦可。若大小二便一或閉焉，則腸胃壅塞，脈絡凝滯，毒氣無從而發泄，眼閉

聲啞。肌肉鰲然。不旋踵而告變矣。其壞瘡者。一曰內虛泄瀉。一曰外傷風冷。三曰變黑歸腎。春夏爲順。秋冬爲逆。凡痘瘡初出之時。須看胸前。若稠密。急宜消毒。飲加山查、黃芩酒洗、紫草、減食。加人參。凡痘瘡初欲出時。發熱、鼻尖冷、呵欠、咳嗽、面赤。方是痘出之候。便宜服升麻葛根湯。加山查、大力子。其瘡稀疎而易愈。凡痘瘡發熱之時。便宜惡實子爲末。蜜調貼額門上。免有患眼之疾。近世小兒痘瘡。上黨陳文中木香散。異攻散。殊不知彼時立方之時。爲運氣在寒司天。時令又值嚴冬大寒。爲因寒氣鬱遏。痘瘡不紅綻。故用辛熱之劑發之。今人不分時令寒熱。一概施治。誤人多矣。時值溫熱。山野農家貧賤之人。其或偶中也。

【附方】

犀角地黃湯

犀角一兩

生芩二兩

赤芍三分

牡丹皮一兩

右咬咀。三歲兒三錢。水煎。

人參敗毒散

人參

茯苓

甘草炙

前胡

川芎

羌活

獨活

桔梗

柴胡已上並去苗蘆

枳殼麴炒。去穢各半兩。

右爲粗末。每服二錢。水一盞。姜二片。薄荷少許煎。溫服。

索草飲子

紫草一兩

右剉細。百沸湯大碗沃之。蓋定。勿令氣出。逐旋溫服。紫草能導大便。發出亦輕。

百祥丸

紅牙大戟。不以多少。陰乾。漿水煮極軟。去骨。日中曝乾。復內元汁中煮。汁盡。焙爲末。水丸。如粟米大。每服一二十丸。研赤脂麻湯下。無時。

宣風散

檳榔二箇

陳皮

甘草各半兩

黑丑四兩。半生半熟。

右爲末。每一錢。量大小與服。蜜湯調下。

惺惺散 治小兒風熱。及傷寒時氣。瘡疹發熱。

白茯苓

細辛

桔梗

瓜蒌根

人參

甘草炙

白朮

川芎等分

右爲末。每一錢。水煎。入薄荷三葉同煎服。

參蘇飲

前胡

人參

蘇葉

乾葛

半夏湯泡七次姜汁制茯苓

枳殼

陳皮

甘草

桔梗

右剉姜棗煎微熱服。

人參羌活散

羌活

獨活

柴胡

人參

川芎

枳殼

茯苓各半兩

前胡

北梗

天麻

地骨皮

甘草炙各二錢半

加麻黃薄荷葱白煎服。汗後尙熱宜服此去麻黃加紫草如已見三五點加紫草陳皮赤芍使熱退。

瘡出亦輕更調辰砂末半錢以制胎毒。

升麻葛根湯

乾葛

升麻

白芍

甘草炙各四兩

右粗末每服四錢水一盞半煎一盞溫服。

化毒湯 瘡痘已發以此消毒。

紫草茸半兩

升麻

甘草

右剉散。每服二錢。糯米五十粒同煎服。

加味四聖散

紫草

木通

黃芪

川芎

木香等分。

甘草炙減半。

右爲粗末。水煎。大便秘。加枳殼。大便如常。加糯米百粒。

楊氏曰。糯米能解毒發瘡。

紫草木香湯。治瘡出不快。大便泄痢。

紫草

木香

茯苓

白朮等分。

甘草炙少許。

入糯米煎服。楊氏云。紫草能利大便。白朮。木香佐之。

紫草木通湯

紫草

人參

木通

茯苓

糯米等分。

甘草減半。

右剉。煎二錢。溫服。內虛大便利者。可入南木香。去紫草。

快斑散

紫草

蟬殼

人參

白芍各一分。

木通一錢

甘草炙半錢

右剉散煎二錢溫服

又方

紫草茸五錢

陳皮二錢

黃芪三錢

赤芍五錢

甘草炙三錢

右剉加糯米百粒煎三歲已上服三錢已下一錢服後瘡徧勻四肢住服

絲瓜湯

絲瓜連皮燒存性爲末湯調楊氏云發痘瘡最妙或加甘草紫草

大連翹湯

連翹

瞿麥

荊芥

木通

車前

當歸

防風

柴胡

赤芍

滑石

蟬蛻

甘草炙各一錢

黃芩

山梔子各半錢

右剉每服加紫草煎

甘露飲子

生芩

熟芩

天門冬去心

麥門冬去心

枇杷葉去毛

枳殼酥炒去穢

黃芩

石斛

山茵陳

甘草炙各等分

右剉每二錢水一盞煎八分食後服

五苓散 見中暑類

小柴胡湯 見瘧類

四順清涼飲

當歸

赤芍

大黃虛者煨實者生

甘草

一方加陳皮糯米煎

如聖飲子

桔梗

甘草生

鼠粘子炒各二錢

麥門冬三錢

右末竹葉煎二三錢

一方加荊芥防風重者竹瀝同煎

鼠粘子湯

鼠粘子炒四錢

荊芥穗二錢

甘草一錢

防風半錢

右爲細末沸湯點服去防風名消毒散

麻黃黃芩湯

麻黃三錢

赤芍

黃芩各二錢半

甘草炙

桂枝各半錢

右爲粗末煎

桔梗枳殼湯

枳殼

桔梗各二兩

甘草炙半兩

右剉姜煎

甘草散

甘草炙

瓜蒌根等分

右爲末煎服一錢

烏梅湯

小黑豆

菉豆各一合

烏梅二箇

右咬咀新汲水一椀煎取清汁旋服

木香理中湯 見寒類

本方中加木香甘草乾姜

獨聖散

牛旁子炒五錢

白殭蠶二錢半

右末入紫草三莖煎連進三服其痘便出

又方

穿山甲湯洗淨炒焦黃爲末每服半錢入麝少許木香煎湯調下或紫草煎湯入紅酒少許調犀角消毒飲

惡實四兩炒

甘草炙一兩

防風半兩

荊芥穗二兩

右爲末煎紫草糯米園葵子湯調食後臨睡日三

論倒倉法九十六

○倒倉法治癰勞蠱癩等證推陳致新扶虛補損可吐可下用黃色肥牯牛腿精肉二十斤或十五斤順取長流急水於大鍋內煮候水耗少再添湯不可用冷水以肉爛成粗爲度濾去粗用肉湯再熬如琥珀色隔宿不喫晚飯大便秘者隔宿進神芎丸不秘者不用五更於密室不通風處溫服一鍾伺膈間藥行又續續服至七八鍾病人不欲服強再與之必身體皮毛皆痛方見吐下寒月則重湯溫之病在上欲吐多者須疎服又不可太緊恐其不納病在下欲利多者須疎服又不可太疎恐其不達臨時消息大抵先見下方可使吐須極吐下伺其上下積俱出盡在大便中見如胡桃肉狀無臭氣則止吐利後或渴不得

與湯其小便必長。取以飲病者。名曰輪迴酒。與一二碗。非惟可以止渴。抑且可以滌濯餘垢。睡一二日。覺飢甚。乃與粥淡食之。待三日後。始與少菜羹自養。半月覺精神煥發。形體輕健。沉痾悉定矣。大概中間飲至七八鍾時。藥力經涉經絡骨節。搜逐宿垢。正邪寧不牴牾。悉有急悶。似痛非痛。自有惡况。此皆好消息。邪不勝正。將就擒耳。尤須寧耐忍受。又於欲吐未吐。欲泄未泄交作。皆有惱括意思。皆須歡喜樂受。一以靜處之。此等有大半日景象。不先說知。使方寸瞭然。鮮有不張皇者矣。未行此法前一月。不可近婦人。已行此法。半年不可近婦人。五年不可喫牛肉。性急好淫不守禁忌者。皆不可行此法。倒倉全在初起三鍾慢飲最緊。要能行經隧中去。

法曰。腸胃爲市。以其無物不有。而穀爲最多。故曰倉。倉積穀之室也。倒者。傾去積舊而滌濯使之潔淨也。經曰。胃爲受盛之官。故五味入口。卽入於胃。留毒不散。積聚既久。致傷冲和。諸病生焉。今用黃牯牛肉。其義至矣。夫牛。坤土也。黃。上之色也。以順爲德。而效法乎健。以爲功者。牡之用也。肉者。胃之樂也。熟而爲液。無形之物也。橫散入肉絡。由腸胃而滲透。肌膚毛竅。瓜甲無不入也。積聚久則形質成。依附腸胃。回薄曲折處。以爲栖泊之窠。舊阻礙津液血。熏蒸爛灼成病。自非剖腸刮骨之神妙。孰能去之。又豈合勺珠兩之丸散。所能竅犯其藩牆戶牖乎。夫牛肉全重厚和順之性。潤枯澤槁。豈有損也。其方出於西域之異人。人於中年後行一二次。亦卻疾養壽之一助也。

○凡藥能升動其氣者，皆能吐。如防風、山梔、川芎、桔梗、芽茶，以生薑汁少許，醋少許，入薑汁搗服，以鵝翎勾引之。附子尖、桔梗、蘆、人參、蘆、瓜蒂、藜蘆、砒，不善用。艾葉、牙茶，此皆自吐之法，不用手探，但藥但湯皆可吐。吐時先以布苔膊勒腰腹，於不通風處行此法。一法用蘿蔔子五合，搗入漿水濾過，入清油白蜜少許，旋半溫用帛緊束肚皮，然後服，以鵝翎探吐。其鵝翎平時用桐油侵，皂角水洗，晒乾待用。又法用鰕帶殼半斤，入醬蔥姜等料物煮汁，先喫鰕，後飲汁，以鵝翎勾引即吐，必須緊勒肚腹。又法苦參末、赤小豆末各一錢，薑汁調，重則宜用三錢。吐法取逆流水，益元散吐濕痰。白湯入鹽，方可吐。人參、蘆煎湯吐虛病。凡吐先飲二碗，隔宿煎桔梗半兩、陳皮二錢、甘草二錢。凡吐不止，麝香解藜蘆瓜蒂。葱白湯亦解瓜蒂。甘草搗解諸藥。白水搗解。

充按三法中，惟湧劑爲難用，有輕重卷舒之機，汗下則一定法也。故先生特註吐爲詳者，恐人不深造其理，徒倉皇顛倒，反有害於病耳。今摭列諸法于此，使臨病隨機應變，披卷瞭然，不必搜檢而便於施治也。

救急諸方九十八

魚骨鯁用砂糖、白炭皮末、紫蘇葉、滑石末和丸，含口中，津液嚥下，骨自下。
蠶毒用木香、青皮等分作湯飲之。

衆藥毒用五倍子二兩重研細，用無灰酒調服，毒在上即吐，在下即瀉。

解一切毒

用粉草五兩重細切。微炒搗細。量病人喫得多少酒。取無灰酒一處研。去粗溫服。須臾大吐瀉。毒亦隨去。雖十分渴。不可飲水。飲水難救。

解九里蜂。用皂角鑽孔。貼在蜂叮處。就皂莢孔上。用艾灸三五壯。即安。

天蛇頭。用落蘇卽金絲草、金銀花、藤五葉、紫葛、天蕎麥切碎。用十分好醋濃煎。先熏後洗。

又方。用人糞雜黃泥搗之。裹在患處。即安。

又方。用撲蛇燒爲炭存性。地上出火毒。研爲細末。用香油調傅。如洗。只用井花水。

天火帶。用白鰾泥炒研細。香油傅之。

又方。雉鷄毛及鵝毛燒灰傅之。用香油調。

治蜈蚣全蝎傷。方同九里蜂灸法。

治一切蛇咬。用金線重樓水磨少許付咬處。又爲細末。酒調飲。

又方。柏樹葉、魚胎草、皺面草、草決明。一處研細。傅咬處佳。

中牛馬肉毒。方同解一切毒法。

狗咬。以紫蘇口嚼碎塗之。

風狗咬。取小兒胎髮炒新香附、野菊花研細。酒調服。盡醉。

拾遺雜論九十九

○小便黃用黃柏。澁者數者。或加澤瀉。又云。小便不利。黃柏。知母爲君。茯苓。澤瀉爲使。若濕熱流注下焦。小便赤黃。兼之澁滯。用黃柏。澤瀉甚當。若稟受甚壯。酒食過度。寡慾無慮之人。小便澁滯不利。莖中痛甚。却不宜用寒涼藥。併滲利之藥。只宜升麻。柴胡。羌活。甘草梢。服後却用鵝翎探而入。嘔吐數十聲。其小便自通。若是下焦無血。小便澁數而赤。宜四物加黃柏。知母。牛膝。甘草梢。

○凡用引經藥。正藥六兩。引經藥只可用半兩。白臘。屬金。稟收斂堅凝之氣。外科之要藥。生肌止血。定痛接骨。續筋補虛。與合歡樹皮。同入長肌肉膏藥。用之神效。

○凡制玄明粉。朴硝一斤。蘿蔔一斤。同煮。蘿蔔熟爲度。取出。用白皮紙濾在瓷器中。露一宿收之。冬月可制。

○凡治上升之氣。大概用香附。黃連。黃芩。山梔。

○凡補中氣藥。必多服而效遲。却藥必速效。如汗下之法。

○自芍藥酒浸炒。與白朮同用。則補脾。與川芎同用。則瀉肝。與參朮同用。則補氣。能治血虛腹痛。餘腹痛皆不可用。

○凡面黑人。不可多服黃芪。以其氣實而又補之也。面白人。不可多發散。以其氣虛而又虧之也。面白人。不可飲酒。以酒耗血故也。氣實人。因服黃芪過多喘者。用三拗湯以泄其氣。

○用椒葉升起胃氣之後。胸中滿悶。舊有痰之故。以二陳加白朮、香附、炒麴。

○二陳湯治濁。加升提之藥。能使大便潤而小便長。

○腰曲不能伸者。針人中妙。

○惡寒久病。亦可解鬱。

○中焦有食積與痰而生病者。胃氣不虛。卒不便死。

○人有病。面皮上忽見紅點者。多死。

○凡治病。必先問平日起居飲食如何。

○氣屬陽。無寒之理。上升之氣。覺惡寒者。亢則害。承乃制故也。

○人臥則氣浮於肺。

○凡治病。必先固正氣。

○升降浮沉。即順之。此必先歲氣。毋伐天和。

○寒熱溫涼。則逆之。以寒治熱之法。

○凡看脈。如得惡脈。當覆手取。如與正取同。乃元氣絕。必難治矣。如與正取不同者。乃陰陽錯綜。未必死。

○弦堅之脈。雖是有積。亦帶陰虛。脈無水。不軟之意。脈緊指者。其氣大虛。多死。峻補氣。無水。參朮歸之類。

形脫者。必補氣。參朮。面白補氣。肥人補氣。

○針法。渾是瀉而無補。妙在押死其血氣。則不痛。故下針隨處皆可。

○灸法。有補瀉火。若補火。艾熯至肉。若瀉火。不要至肉。便掃除之。用口吹風主散。

○點三里穴。隨意依古法點。但跌陽脈不應。即是穴。蓋三里屬陽明經也。

○灸瘡不收口。用黃連、甘草節、白芷、黃丹、香油煎膏貼。

○一婦人十九歲。氣實多怒。事不發一日。忽大叫而欲厥。蓋痰閉於上。火起於下。而上衝。始用香附五錢。生甘草三錢。川芎七錢。童便姜汁煎服。又用青黛、人中白、香附末爲丸。稍愈。不除。後用大吐乃安。吐後用導痰湯。加姜炒黃連、香附、生姜煎。下龍會丸。

○狐臭。用礞砂、密陀僧、明礬、銅青、白附子、辰砂爲末。先以皂角水洗二三次。後傳上。不過三次全好。又方。加黃丹、水銀。用白梅肉爲丸。擦之。又方。飛黃丹、密陀僧、枯礬。以蒸餅蘸藥擦之。

○治赤遊風。用二蠶沙炒研細。用剪刀草根。自然汁調勻。先塗腹了。却塗患處。須留一面出處。患處移動爲效。剪刀草根卽野茨菇。

○金釵石斛。每二錢洗淨。生姜一片。搗細。水盪起。煎沸去粗。食前飲之。補脾清肺甚妙。

○酒風多搖。用白朮半兩。人參二錢半。甘草三錢。陳皮、蒼朮、天麻。細切。酒浸白芍一錢。酒浸防風、川芎一錢半。若小便多加五味子。右爲末。作丸服。

秘方一百

清六丸 治三焦濕止泄瀉產後腹痛并自利者以補脾補血藥送之 治血痢效

六一散一料

紅麴炒半兩

右爲末陳倉米飯丸並不單用與他丸同行 又加五靈脂一兩名靈脂丸能行血
參莢丸 治濕而帶氣者濕熱甚者用之爲向導上可治酸下可治自利

六一散一料

吳茱萸一兩製

右爲末飯丸若去茱萸加乾姜半兩名溫清丸治痢效

固腸丸 見婦人類

補脾丸 有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省口苦而易於從也

白朮半斤

蒼朮三兩

茯苓

陳皮各三兩

芍藥半兩

右爲末粥糊丸加潤下丸可作催生用上熱甚者加清金丸尤妙與此藥必無產患

白朮丸

白朮一兩

芍藥半兩

冬月不用芍藥加肉豆寇泄者炒丸服 右爲末粥丸○一方枯礬半夏各一錢半

潤腸丸 能潤血燥大便不通

麻子仁

當歸

桃仁

生苧

枳殼各一兩

右爲末密丸

回令丸 瀉肝火行濕爲之反佐開痞結治肝邪可助補脾藥

黃連六兩

茱萸一兩

右爲末粥丸 一方名左金丸治肺火茱萸或半兩水丸白湯下

抑青丸 瀉肝火方見脇痛類

龍會丸 瀉肝火治脇痛方見脇痛類

清金丸 瀉肺火熱嗽方見嗽類

清化丸 治熱嗽方見嗽類

咽酸方 方見吞酸類

黃連清化丸

黃連一兩

吳茱萸浸炒一錢

桃仁二十四箇研

陳皮半兩

半夏一兩半

右爲末神麴糊丸菉豆大每服百丸姜湯下

加減補陰丸

熟芩八兩

兔絲子四兩鹽酒浸一宿

當歸三兩酒浸

白芍三兩炒

瑣陽三兩酥炙

杜仲二兩炒

牛膝四兩酒浸

破故紙

枸杞一兩半

虎骨二兩酥炙

龜板一兩酥炙

黃柏二兩炒

山藥

人參

黃芪各二兩

冬加乾姜一兩

右爲末豬骨髓入蜜丸桐子大空心服一百丸鹽湯下

又方

白朮

白芍

人參

蓮肉

知母

黃柏等分

右爲末糊丸朱砂爲衣服法如前

清膈丸

黃芩半斤酒浸炒黃

南星四兩生用

半夏湯洗七次

右爲末姜糊丸

寬中丸 治胸膈痞悶停滯飲食

山查不以多少蒸熟晒乾。

右爲末作丸服。

溫清丸 治翻胃伐肝邪。

乾姜一兩

滑石

甘草各二兩

右爲末丸服。

大安丸 脾經消導之藥。

山查二兩

神麴炒

半夏

茯苓各一兩

陳皮

蘿蔔子

連翹各半兩

白朮二兩

右爲末粥糊丸服。

右丹溪秘撰方已散於各種甚多。如阿魏丸、保和丸、小胃丹、越鞠丸、大補丸、參朮飲、東胎丸、達生散等。及諸秘法不及一一重錄。姑舉此數方以表其用藥之旨。大抵治法以氣、血、痰爲主。凡病血虛、四物氣虛、四君子有痰、二陳酌量輕重加入主病引經之藥。一循活法不執專方。學者推此求之。則達其蹊徑矣。

附錄

故丹溪先生朱公石表辭

宋太史濂撰

丹溪先生既卒。宗屬失其所倚藉。井邑失其所依憑。嗜學之士失其所承事。莫不彷徨遙慕。至於洒涕。濂聞之。中心尤摧咽不自勝。蓋自加布于首。輒相親於几杖間。訂義質疑。而求古人精神心術之所寓。先生不以濂爲不肖。以忘年交遇之。必極言而無所隱。故知先生之深者。無踰於濂也。方欲聚厥事行。爲書以傳來世。而先生之子玉汝。從子嗣汜。忽踏濂門。以先生從弟無忌所爲狀。請爲表以勒諸墓上。濂何敢辭。先生諱震亨。字彥脩。姓朱氏。其先出於漢槐里。令雲之後。居平陵。至晉永興中。臨海太守汎始遷今婺之義烏。子孫蟬聯。多發聞於世。郡志家乘載之爲詳。當宋之季。有東堂府君者。諱良祐。懿然君子人也。蓋以六經爲教。以弘其宗。府君生某。某生迪。功郎桂。迪功生鄉貢進士環。先生之大父也。父諱元。母某氏。先生受資爽朗。讀書卽了大義。爲聲律之賦。刻燭而成。長老咸器之。已而棄去。尙俠氣。不肯出人下。鄉之右族咸陵之。必風怒電激。求直于有司。上下搖手相戒。莫或輕犯。時鄉先生文懿許公。講道東陽八華山中。公上承考亭朱子四傳之學。授受分明。契證真切。擔簦而從之者。亡慮數百人。先生歎曰。丈夫所學。不務聞道。而唯俠是尙。不亦惑乎。乃振衣往事焉。先生之年。蓋已三十六矣。公爲開明天命人心之秘。內聖外王之微。先生聞之。自悔昔之沉冥顛濟。汗下如雨。由是日有所悟。心扁融廓。體膚如覺增長。每宵挾朋坐至。

四鼓潛驗默察。必欲見諸實踐。抑其疏豪。歸於粹夷。理欲之關。誠僞之限。嚴辨確守。不以一毫苟且自恕。如是者數年。而其學堅定矣。歲當賓興。先生應書秋闈。幸沾一命。以驗其所施。再往。再不利。復歎曰。不仕固無義。然得失則有命焉。苟推一家之政。以達於鄉黨州閭。寧非仕乎。先是府君置祭田三十餘畝。合爲一區。嗣人遞司稿事。以陳時薦。然有恆祭而無恆所。先生乃卽適意亭遺址。建祠堂若干楹。以奉先世神主。歲時行事。復考朱子家禮而損益其儀文。少長咸在。執事有恪。深衣大帶。以序就列。宴私治比。不愆於禮。適意亭者。府君所造。以延徐文清公之地。先生弗忍其廢。改創祠堂之南。俾諸子姓肄習其中。包銀之下。州縣承之急。如星火。一里之間。不下數十姓。民莫敢與辨。先生所居里。僅上富氓二人。郡守召先生自臨之曰。此非常法。君不愛頭乎。先生笑曰。守爲官。頭固當惜。民不愛也。此害將毒子孫。必欲多及。民願倍輸吾產當之。守雖怒。竟不能屈。縣有暴丞。好諂瀆鬼神。欲脩岱宗祠以徼福。懼先生莫己與。以言嘗之曰。人之生死。嶽神實司之。欲治其宮。孰敢干令。先生曰。吾受命于天。何庸媚土偶爲生死計耶。且嶽神無知則已。使其有知。當此儉歲。民食糠覈不飽。能振吾民者。然後降之福耳。卒罷其事。賦役無藝。胥吏高下其手。以爲民奸。先生集同里之人。謂曰。有田則科徭隨之。君等入胥史餌而護相傾。非策之上也。宜相率以義。絜其力之。腦贏而敷之。衆翕然從。每官書下。相依如父子。議事必先集。若苛斂之至。先生卽以身前辭氣懇款。上官多聽。爲之損裁。縣大夫勸耕于鄉。將有要於民。先生懇其臨境。邪幅屣屣。往迎于道左。大夫驚曰。先生何事乃爾耶。先生曰。民有役于官。禮固應爾。大夫曰。勸耕善乎。先生曰。私田不煩官勸。第公

田生青芻耳。是時圭田賦重。種戶多逃亡。故先生以此爲風。大夫一笑而去。鄉有蜀墅塘。周圍凡三千六百步。溉田至六千畝。而羸堤壞。而水竭。數以旱告。先生倡民興築。置坊庸。鑿爲三竇。時其深淺而舒洩之。民食其利。後十年。山水暴至。堤又壞。先生命再從子渾力任其事。以嗣其成。縣令長或問決獄得失。先生必盡心爲之開導。東陽郭氏父子三人。虐歐小民幾斃。又貫鉞齕腹。逼使吞之。事移義烏鞠問。當其子父皆死。先生曰。原其故殺之情。亦一人可償爾。一子從父之令。宜從未減。若皆殺之。無乃已重乎。事上從先生議。張甲行小徑中。適李乙荷任器來。幾中甲目。甲怒拳其耳而死。甲乙皆貧人。甲又有九十之親。先生曰。貫甲罪則廢法。狗法甲必瘦死。親無以養。亦死。乙屍暴於道。孰爲藏之。不若使竟其葬。且慰其親。徐來歸獄。服中刑耳。或曰。甲或逃。奈何。先生曰。若以誠待之。必不爾也。縣如先生言。後會赦免。細民有斬先生丘木者。先生訊之。民弗服。先生聞于縣。將逮之。人交讓民曰。汝奈何犯仁人耶。民曰。計將安出。人口先生長者也。急昇木還之。當爾貸民從之。先生果寘而不問。先生客吳妙湛院。尼刻木作人形。以爲厭蠱。館客陳庚得之。欲發其事。尼懼甚。先生知之。以計給陳出。碎其木刻。陳歸怒且詈。先生徐曰。君乃士人。獲此聲於吳楚間。甚非君利。儻乏金。吾財可通用。勿憂也。尼後輦金帛爲謝。先生叱而去。方嶽重臣及廉訪使者。聞先生名。無不願見。既見。無不欲交章薦之。先生皆力辭。唯民瘼吏弊。必再三蹙額告之。不曾親受其病者。覃懷鄭公持節浙東。尤敬先生。以尊客禮禮之。衆或不樂。競短其行於公。公笑曰。朱聘君盛舉諸公之長。而諸公顧反短之。何其量之懸隔耶。皆慚不能退。初先生壯齡時。以母夫人病脾。頗習醫。後益研礪。

之。且曰：吾既窮而在下，澤不能致遠，其可遠者，非醫將安務乎？時方盛行陳師文、裴宗元所定大觀一百九十七方。先生獨疑之，曰：用藥如持衡，隨物重輕而爲前却。古方新證，安能相值乎？於是尋師而訂其說，渡濤江走吳，又走宛陵，走建業，皆不能得，復回武林。有以羅司徒知悌爲司者，知悌字子敬，宋寶祐中寺人，精於醫，得金十劉元素之學，而旁參於李杲、張從正二家，然性倨甚。先生謁焉，十往返不能通。先生志益堅，日拱立於其門。大風雨不易，或告羅曰：此朱彥修也。君居江南而失此士，人將議君後矣。羅遽脩容見之，一見如故交，爲言學醫之要，必本於素問難經，而濕熱相火爲病最多。人罕有知其祕者，兼之長沙之書，詳於外感，東垣之書，詳於內傷，必兩盡之。治疾方無所憾。區區陳裴之學，泥之且殺。人先生聞之，夙疑爲之釋然。學成而歸，鄉之諸醫始皆大驚，中而笑且排，卒乃大服相推尊，願爲弟子。四方以疾迎候者，無虛日。先生無不卽往，雖雨雪載途，亦不爲止。僕夫告痛，先生諭之曰：疾者度刻如歲，而欲自逸耶？寡人求藥，無不與，不求其償。其困阨無告者，不待其招，注藥往起之。雖百里之遠，弗憚也。江浙省臣往討閩寇，深入瘴地，遂以病還錢塘，將北歸。先生脈之曰：二十日死。使道經三衢，時召吾，可使還燕，然亦不能生之也。如期卒於姑蘇驛。權貴人以微疾來召，危坐中庭，列三品儀衛於左右。先生脈已，不言而出，或追問之。先生曰：三月後當爲鬼，猶有驕氣耶？及死，其家神先生之醫，載粟爲壽。先生辭之。一少年病熱，兩頰火赤，不能自禁，躁走于庭，將蹈河。先生曰：此陰證也。製附子湯飲之，衆爲之吐舌。飲已，其疾如失。先生治療，其神中若此甚多。門人類證有書，茲不詳載。先生孤高如鶴，挺然不羣，雙目有小大輪，日出明，雖毅然之色。

不可凌犯而清明坦夷。不事表襮。精神充滿。接物和粹。人皆樂親炙之。語言有精魄。金鏘鏗鏘。使人側耳聳聽。有蹶然興起之意。而於天人感應。殃慶類至之說。尤竭力戒厲。反覆不厭。故其教人也。人既易知。昏明強弱。皆獲其心。老者則愛慈祥。幼者則樂恭順。莫不皆知忠信之爲美。固未能一變至道去泰去甚。有足觀者。或有小過。深掩密覆。唯恐先生之知。凡先生杖屨所臨。人隨而化。浦陽鄭太和。十世同居。先生爲之喜動顏面。其家所講冠婚喪祭之禮。每咨於先生而後定。蓋先生之學。稽諸載籍。一以躬行爲本。以一心同天地之大。以耳目爲禮樂之原。積養之久。內外一致。夜寐卽平晝之爲。暗室卽康衢之見。汲汲孜孜。毫而彌篤。每見誇多鬪靡之士。輒語之曰。聖賢一言終身行之弗盡矣。以爲多。至於拈英摘豔之辭。尤不樂顧。且以吾道蝨賊目之。及自爲文。率以理爲宗。非有關於綱常治化。不輕論也。居室垣墉。敦尙儉朴。服御唯大布寬衣。僅取蔽體。藜羹糗飯。安之如八珍。或在豪大姓家。當以肆筵設席。水陸之差。交錯於前。先生正襟默坐。未嘗下箸。其清脩苦節。能爲人之所不能爲。而於世上所悅者。澹然無所嗜。惟欲聞人之善。如恐失之。隨聞隨錄。用爲世勸。遇有不順軌則者。必誨其改。事有難處者。又導之以其方。晚年識見尤卓。嘗自括蒼還。道過永康。謂人曰。青田之民。嚚悍。值此法弛令乖之時。必依險阻。嘯聚爲亂。已而果然。又嘗告親友曰。吾足跡所及。廣矣。風俗澆漓甚。垂髫之童。亦能操狡謀罔。上天怒已極。必假手殲之。盡力善以延其胤乎。時方承平。聞者咸笑先生之迂。言未幾。天下大亂。空村無烟火。動百餘里。先生所著書。有宋論一卷。格致餘論若干卷。局方發揮若干卷。傷寒論辨若干卷。外科精要發揮若干卷。本草衍義補遺若干

卷風水問答若干卷。凡七種。微文奧義。多發前人之所未明。先生嘗曰。義理精微。禮樂制度。吾門師友論著已悉。吾可以無言矣。故其所述。獨志於醫爲多。先生生於至元辛巳十一月二十八日。卒于至正戊戌六月二十四日。瀕卒無他言。獨呼嗣汜謂曰。醫學亦難矣。汝謹識之。言訖端坐而逝。享年七十有八。娶戚氏。道一書院山長象祖之女。先三十五年卒。子男二。嗣衍。玉汝。嗣衍亦先三年卒。女四。適傅似翁。蔣長源。呂文忠。張思忠。孫男一文樞。女二。一適丁榆。一尙幼。其年十一月日。始葬先生于某山之原。卒後之五月也。先生所居曰丹溪。學者尊之而不敢字。故因其地稱之曰丹溪先生云。夫自學術不明于天下。凡聖賢防範人心。維持世道之書。往往割裂撫拾。組織成章。流爲譁世取寵之具。間有注意遺經。似若可尙。又膠於訓詁之間。異同紛拏。有如聚訟。其視身心。皆藐然若不相關。此其知識反出於不學庸人之下。於戲。秦漢以來。則或然矣。然而靈豸不鳴。孽狐之妖弗息。黃鍾不奏。瓦缶之音日甚。天開文運。濂洛奮興。遠明凡聖之緒。流者遏而止之。膠者釋而通之。一期闡廓其昏翳。挽回其精明而後已。至其相傳。唯考亭集厥大成。而考亭之傳。又唯金華之四賢。續其世胤之正。如印印泥。不差毫末。此所以輝連景接而芳猷允著也。先生少負任俠之氣。不少屈撓。及聞道德性命之說。遽變之而爲剛毅。所以局量弘而載任重。寤寐先哲。唯日不足。民吾同胞之念。須臾莫忘。雖其力或弗支。苟遇惠利少足。以濡物。必委蛇周旋。求盡其心。應接之際。又因人心感發之機。而施仁義之訓。觸類而長。開物成化。所謂風雨霜露無非君子之教者。要亦不可誣也。致思於醫。亦能搜隱挾祕。倡期南方之絕學。嬰疾之家。倚以爲命。先生一布衣耳。其澤物有如此。

者使其得位於朝以行其道。則夫明効大驗。又將何如哉。嗚呼。先生已矣。其山峙淵澄之色。井潔石貞之操。與其不可傳者。弗能卽矣。徒因其遺行而誦言之。見聞不博。惡能得十一於千百之間哉。雖然。舍是又無足以求先生者。敢摭狀之概。敘而爲之銘曰。

濂洛有作。性學復明。考亭承之。集厥大成。化覃荆揚。以及閩粵。時雨方行。區萌畢達。世胤之正。實歸金華。繇延四葉。益燁其葩。辟諸上尊。真彼達路。隨其志分。不爽其度。有美君子。欲振其奇。血氣方剛。疇能侮予。七尺之軀。忍令顛越。壯齡已踰。亟更其轍。更之伊何。我笈有書。負而東遊。以祛所疑。非刻非厲。曷圖曷究。豈止惜陰。夜亦爲晝。昔離其置。今廓其矚。始知人心。與宇宙同。出將用世。時有小利。孚惠家邦。庶享厥志。勤我祠事。以帥其宗。況有詩書。以陶以鑿。以暢其施。期壽夫物。苟躬可捐。我豈遑恤。仁義之言。繩繩勿休。昭朗道真。釋除欲仇。上帝有赫。日注吾目。天人之交。間不容粟。聽者聳然。如聞巨鏞。有聲鏗鏘。無耳不聰。旁溢於醫。亦紹絕躅。開闢玄微。功利尤博。斂其豪英。變爲穀弘。所以百爲。度越于人。咕咕世儒。出入口耳。競藻圖華。柝門殊軌。以經爲戲。此孰甚焉。不有躬行。其失曷鐫。世塗方冥。正資揚燎。夢夢者天。使埋其耀。精神上征。定爲長庚。與造化遊。白光焯焯。表德幽墟。遵古之義。僉曰允哉。是詞無愧。

丹溪翁傳

戴九靈良撰

丹溪翁者。婺之義烏人也。姓朱氏。諱震亨。字彥脩。學者尊之曰丹溪翁。翁自幼好學。日記千言。稍長。從鄉先生治經。爲舉子業。後聞許文懿公得朱子四傳之學。講道八華山。復往拜焉。益聞道德性命之說。宏深

粹密。遂爲專門。一日文懿謂曰。吾臥病久。非精於醫者。不能以起之。子聰明異常人。其肯游藝於醫乎。翁以母病脾。於醫亦粗習。及聞文懿之言。卽慨然曰。士苟精一藝。以推及物之仁。雖不仕於時。猶仕也。乃悉焚棄向所習舉子業。一於醫致力焉。時方盛行陳師文。裴宗元所定大觀二百九十七方。翁窮晝夜是習。旣而悟曰。摻古方以治今病。其勢不能以盡合。苟將起度量立規矩。稱權衡。必也素難諸經乎。然吾鄉諸醫。鮮克知之者。遂治裝出游。求他師而叩之。乃渡浙河。走吳中。出宛陵。抵南徐。達建業。皆無所遇。及還武林。忽有以其羣羅氏告者。羅名知悌。字子敬。世稱太無先生。宋理宗朝寺人。學精於醫。得金劉完素之再傳。而旁通張從正。李杲二家之說。然性褊甚。恃能厭事。難得意。翁往謁焉。凡數往返。不與接。已而求見。愈篤。羅乃進之曰。子非朱彥脩乎。時翁已有醫名。羅故知之。翁旣得見。遂北面再拜以謁。受其所教。羅遇翁亦甚懽。卽授以劉張李諸書。爲之敷揚三家之旨。而一斷於經。且曰。盡去而舊學。非是也。翁聞其言。渙焉無少疑滯於胸臆。居無何。盡得其學以歸。鄉之諸醫。泥陳裴之學者。聞翁言。卽大驚而笑。且排。獨文懿喜曰。吾疾其遂瘳矣乎。文懿得末疾。醫不能療者餘十年。翁以其法治之。良驗。於是諸醫之笑。且排者。始皆心服口譽。數年之間。聲聞頓著。翁不自滿足。益以三家之說推廣之。謂劉張之學。其論臟腑氣化有六。而於濕熱相火三氣致病爲最多。遂以推陳致新瀉火之法療之。此固高出前代矣。然有陰虛火動。或陰陽兩虛濕熱自盛者。又當消息而用之。謂李之論飲食勞倦。內傷脾胃。則胃脘之陽不能以升舉。并及心肺之氣。陷入中焦。而用補中益氣之劑治之。此亦前人之所無也。然天不足於西北。地不滿於東南。天陽也。

地陰也。西北之人陽氣易於降。東南之人陰火易於升。苟不知此而徒守其法。則氣之降者固可愈。而於其升者亦從而用之。吾恐反增其病矣。乃以三家之論去其短而用其長。又復參之以太極之理。易禮記通書正蒙諸書之義。貫穿內經之言。以尋其指歸。而謂內經之言火。蓋與太極動而生陽五性感動之說有合。其言陰道虛。則又與禮記之養陰意同。因作相火及陽有餘陰不足二論以發揮之。其論相火有曰。陽動而變。陰靜而合。而生水火木金土。然火有二焉。曰君火。曰相火。君火者。人火也。相火者。天火也。火內陰而外陽。主乎動者也。故凡動皆屬火。以名而言。形質相生。配於五行。故謂之君。以位而言。生於虛無。守位稟命。故謂之相。天生物恆於動。人有此生亦恆於動。然其所以恆於動者。皆相火助之也。見於天者。出於龍雷。則木之氣出於海。則水之氣也。具於人者。寄於肝腎二部。肝屬木而腎屬水也。膽者肝之府。膀胱者腎之府。心胞絡者腎之配。三焦以焦言。而下焦司肝腎之分。皆陰而下也。天非此火不能生。人非此火不能以有生。天之火雖出於木。而皆本乎地。故雷非伏龍非蟄海非附於地。則不能鳴。不能飛。不能波也。鳴也。飛也。波也。動而爲相火者也。肝腎之陰。悉具相火。人而同乎天也。或曰。相火。天人所同。東垣何以指爲元氣之賊。又謂火與元氣不兩立。一勝則一負。然則如之何而可使之無勝負乎。曰。周子曰。神發知矣。五性感動而萬事出。五者之性爲物所感。不能不動。謂之動者。卽內經五火也。相火易動。五性厥陽之火。又從而扇之。則妄動矣。火既妄動。則煎熬真陰。陰虛則病。陰絕則死。君火之氣。經以暑與熱言之。而相火之氣。則以火言。蓋表其暴悍酷烈有甚於君火也。故曰。相火元氣之賊。周子曰。聖人定之以中正仁義而

主靜。朱子亦曰：必使道心常爲之主，而人心每聽命焉。此善處乎火者也。人心聽命於道心，而又能主之以靜，彼五火將寂然不動，而相火者惟有扶助造化，而爲生生不息之運用爾。夫何元氣之賊哉？或曰：內經相火註言少陰少陽矣。未嘗言及厥陰太陽，而吾子言之何也？曰：足太陽少陰東垣嘗言之，治以炒柏取其味辛，能瀉水中之火。戴人亦言膽與三焦肝與胞絡皆從火治，此歷指龍雷之火也。余以天人之火皆生於地，如上文所云者，實廣二公之意耳。或曰：內經言火者非一，往往於六氣中見之，而言臟腑者未之有也。二公豈他有所據耶？曰：經以百病皆生於風寒暑濕燥火之動而爲變者，岐伯歷指病機一十九條，而屬火者五，此非相火爲病之出於臟腑者乎？考之內經，諸熱瞤瘕則屬之火，諸狂燥越則屬之火，諸病附腫痛酸驚駭則屬之火，又原病式曰：諸風掉眩屬於肝火之動也，諸風臍鬱病痿屬於肺火之升也，諸濕腫滿屬於脾火之勝也，諸痛痒瘡瘍屬於心火之用也，是皆火之爲病出於臟腑者然也。噫，以陳無擇之通達，猶以暖識論君火日用之火論相火，是宜後人之聾聵哉！其論陽有餘陰不足有曰：人受天地之氣以生，天之陽氣爲氣，地之陰氣爲血，然氣常有餘而血常不足，何爲其然也？天大也，爲陽而運於地之外，地居天之中，爲陰而天之大氣舉之日實也，屬陽而運於月之外，月缺也，屬陰而稟日之光以爲明者也，則是地之陰已不勝夫天之陽，月之陰亦不敵於日之陽，天地日月尚然，而況於人乎？故人之生，男子十六歲而精通，女子十四歲而經行，是有形之後，猶有待於乳哺水穀之養，而後陰可與陽配，成乎人而爲人之父母。古人必近三十二十而後嫁娶者，可見陰氣之難於成，而古人之善於保養也。錢仲陽於

腎有補而無瀉。其知此意者乎。又按禮記註曰。人惟五十。然後養陰者有以加。內經。年至四十。陰氣自半而起居衰矣。男子六十四歲而精絕。女子四十九歲而經斷。夫以陰氣之成。止爲三十年之運用。而竟已先虧。可不知所保養也。經曰。陽者。天也。主外。陰者。地也。主內。故陽道實。陰道虛。斯言豈欺我哉。或曰。遠取諸天地日月。近取諸男子之身。曰有餘曰不足。吾已知之矣。人在氣交之中。今欲順陰陽之理。而爲攝養之法。如之何。則可曰。主閉藏者。腎也。司疏泄者。肝也。二藏皆有相火。而其系上屬於心。心。君火也。爲物所感。則易於動。心動則相火翕然而隨。聖賢教人收心養心。其旨深矣。天地以五行更迭。衰旺而成。四時人之五臟六腑。亦應之而衰旺。四月屬巳。五月屬午。爲火不旺。火爲肺金之夫。火旺則金衰。六月屬未。爲土大旺。土爲水之夫。土旺則水衰。況腎水嘗藉肺金爲母。以補助其不足。古人於夏月必獨宿而淡味。兢兢業業。保養金水二藏。正嫌火土之旺爾。內經又曰。冬藏精者。春不病濕。十月屬亥。十一月屬子。正元氣潛伏閉藏。以養其本然之真。而爲來春升動發生之本。若於此時不恣欲以自戕。至春升之際。根本壯實。氣不輕浮。尙何病之可言哉。於是翁之醫益聞。四方以病來迎者。遂輻輳於道。翁咸往赴之。其所治病。凡幾病之狀何如。施何良方。飲何藥而愈。自前至今。驗者何人。何縣里主名。得諸見聞。班班可紀。浦江鄭義士。病滯下一夕。忽昏仆。目上視。洩注而汗瀉。翁診之。脈大無倫。卽告曰。此陰虛陽暴紀也。蓋得之病後酒且內。然吾能愈之。急命治人參膏。而且促灸其氣海。頃之手動。又頃而唇動。及參膏成。三飲之。甦矣。其後服參膏盡數斤。病已。天台周進士。病惡寒。雖暑亦必以綿蒙其首。服附子數百。增劇。翁診之。脈滑而數。卽告

曰此熱甚而反寒也。乃以辛涼之劑。吐痰一升許。而蒙首之綿減半。仍用防風通聖飲之。愈。周固喜甚。翁曰。病愈後。須淡食以養胃。內觀以養神。則水可生。火可降。否則附毒必發。殆不可救。彼不能然。後告疽發背死。浙省平章南征閩粵還。病反胃。醫以爲可治。翁診其脈。告曰。公之病不可言也。卽出。獨告其左右曰。此病得之驚後。而使內火木之邪相挾。氣傷液亡。腸胃枯損。食雖入而不化。食既不化。五臟皆無所稟。去此十日死。果如言。鄭義士家一少年。秋切病熱。口渴而妄語。兩顧火赤。醫作大熱治。翁診之。脈弱而遲。告曰。此作勞後病溫。惟常服補劑。自己今六脈皆搏手。必涼藥所致。竟以附子湯啜之。應手而瘳。浙東憲幕傅氏子。病妄語。時若有所見。其家妖之。翁切其脈。告曰。此病痰也。然脈虛弦而沉數。蓋得之常暑飲酸。又大驚。傅曰。然。嘗夏因勞而甚渴。恣飲梅水一二升。又連得驚數次。遂病。翁以治痰補虛之劑處之。旬浹愈。里人陳時叔。病脹腹如斗。醫用利藥轉加。翁診之。脈數而濇。告曰。此得之嗜酒。嗜酒則血傷。血傷則脾土之陰亦傷。胃雖受穀。不能以轉輸。故陽升陰降而否矣。陳曰。某以嗜酒。前後漫見血者有年。翁用補血之劑投之。驗。權貴人以微疾來召。見翁至。坐中堂自如。翁診其脈。不與言而出。使詰之。則曰。公病在死法中。不出三月。且入鬼錄。願猶有驕氣耶。後果如期死。一老人病目無見。使來求治。翁診其脈。微甚。爲製人參膏飲之。目明如常時。後數日。翁復至。忽見一醫在庭。燎礪石。問之。則已服之矣。翁愕然曰。此病得之氣大虛。今不救其虛。而反用礪石。不出此夜必死。至夜參半。氣奄奄不相屬而死。一男子病小便不通。醫治以利藥。益甚。翁診之。右寸頗弦滑。曰。此積痰病也。積痰在肺。肺爲上焦。而膀胱爲下焦。上焦閉則下焦寒。醫

如滴水之器。必上竅通。而後下竅之水出焉。乃以發大吐之。吐已。病如失。一婦人病不知。稍蘇。卽號叫數四而復昏。翁診之。肝脈弦數而且滑。曰。此怒心所爲。蓋得之怒而強酒也。詰之。則不得於夫。每遇夜。引滿自酌。解其懷。翁治以流痰降火之劑。而加香附以散肝分之鬱。立愈。一女子病不食。面北臥者且半載。醫告術窮。翁診之。肝脈弦出左口。曰。此思男子不得。氣結於脾故耳。叩之。則許嫁夫入廣。且五年。翁謂其父曰。是病惟怒可解。蓋怒之氣擊而屬木。故能衝其土之結。今茅觸之使怒耳。父以爲不然。翁入而掌其面者三。責以不當有外思。女子號泣大怒。怒已。進食。翁復潛謂其父曰。思氣雖解。然必得喜。則庶不再結。乃詐以夫有書。旦夕且歸。後三月。夫果歸而病不作。一婦人產後。有物不上如衣裾。醫不能喻。翁曰。此子宮也。氣血虛。故隨子而下。卽與黃芪當歸之劑。而加升麻舉之。仍用皮工之法。以五倍子作湯洗濯。皴其皮少選。子宮上。翁慰之曰。三年後可再生兒。無憂也。如之一貧婦。寡居病癩。翁見之惻然。乃曰。是疾世號難治者。不守禁忌耳。是婦貧而無厚味。寡而無欲。庶幾可療也。卽自具藥療之。病愈後。復投四物湯數百。遂不發動。翁之爲醫。皆此類也。蓋其遇病施治。不膠於古方。而所療皆中。然於諸家方論。則靡所不通。他人斬斬守古。翁則操縱取舍。而卒與古合。一時學者咸聲隨影附。翁教之。聲聲忘疲。一日。門人趙良仁問大極之旨。翁以陰陽造化之精微與醫道相出入者論之。且曰。吾於諸生中。未嘗論至於此。今以吾子所問。故偶及之。是蓋以道相告。非徒以醫言也。趙出語人曰。翁之醫。其始橐籥於此乎。羅成之自金陵來。見自以爲精仲景學。翁曰。仲景之書。收拾於殘篇斷簡之餘。然其間或文有不備。或意有未盡。或編次之脫落。

或義例之乖舛。吾每觀之。不能以無疑。因略摘疑義數條以示。羅尙未悟。及遇治一疾。翁以陰虛發熱而用益陰補血之劑。療之。不三日而愈。羅乃歎曰。以某之所見。未免作傷寒治。今翁治此。猶以芎歸之性辛溫。而非陰虛者所宜服。又況汗下之誤乎。翁春秋既高。乃狗張翼等所請。而著格致餘論。局方發揮。傷寒辨疑。本草衍義補遺。外科精要新論諸書。學者多誦習而取則焉。翁簡慤貞良。剛嚴介特。執心以正。立身以誠。而孝友之行。實本乎天質。奉時祀也。訂其禮文而敬泣之事。母夫人也。時其節宣以忠養之。寧歎於己而必致豐於兄弟。寧薄於己子而必施厚於兄弟之子。非其友不友。非其道不道。好論古今得失。慨然有天下之憂。世之名公卿。多折節下之。翁謂直陳治道。無所顧忌。然但語及榮利事。則拂衣而起。與人交。一以三綱五紀爲去就。嘗曰。天下有道。則行有枝葉。天下無道。則辭有枝葉。夫行。本也。辭。從而生者也。苟見枝葉之辭。去本而末是務。輒怒溢顏面。若將浼焉。翁之卓卓如是。則醫又特一事而已。然翁講學行事之大方。已具吾友宋太史濂所爲翁墓誌。茲故不錄。而竊錄其醫之可傳者爲翁傳。庶使後之君子得以互考焉。

論曰。昔漢嚴君平。博學無不通。賣卜成都。人有邪惡非正之問。則依筮龜爲陳其利害。與人子言。依於孝。與人弟言。依於順。與人臣言。依於忠。史稱其風聲氣節。足以激貪而厲俗。翁在婺。得學道之源委。而混迹於醫。或以醫來見者。未嘗不以葆精毓神開其心。至於一語一默。一出一處。凡有關於倫理者。尤諄諄訓誨。使人奮迅感慨激厲之不暇。左丘明有云。仁人之言。其利博哉。信矣。若翁者。殆古所謂直諒多聞之益。

友又可以醫師少之哉

丹溪先生心法

附錄

